

10 HIJIME ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30 (年末年始を除く)
〒507-0062 多治見市大針町 283-1
Tel:0572-29-4880 Fax:0572-29-4881
メール: hime@tajimi-bunka.or.jp
URL: <http://www.tajimibunka.or.jp/hime/>



ホームページ
QRコード

南姫公民館広報誌 2023. 10. 1 発行 第 409 号

令和 5 年 南姫公民館 文化祭

10 月 21 日(土)・22 日(日)

ゆっくり・ゆったり・ゆたかに～



♡展示 21 日(土)9 時～
22 日(日)15 時まで

- atelier michi ■生け花同好会
- 押し花アート 花・フレンド
- 着付けとマナー ■楽拾会
- ひめこぶし句会
- ステンドグラスライム
- スマイルエアロ南姫
- 男デイ筋トレ ■菜っぱ会
- はないっとき ■第一陶技学園
- ボランティアサークルそよご
- 南姫フォトクラブ
- 和香書道教室 ■姫保育園
- 南姫小学校 ■南姫中学校
- 南姫校区青少年まちづくり市民会議

リサイクル本フェア 21 日午前 10 時～22 日午後 15 時まで



21 日(土)

イベント

- 13 時～15 時
- ・煙道体験してみよう (北消防署)
- ・遊びのコーナー (南姫児童センター・南姫公民館)

ひめちゃんフリーマーケット (開始時間、終了時間はお店により異なります)

【9 時～】・ひめ青空市 (野菜)・水口はちみつ店・ハッピー喫茶 (コーヒー・ジュース)
・大人のパン教室 (パン)・atelier michi (プリザーブドフラワー体験教室)

【11 時 30 分～】★キッチンカー・mursun.curry (カレー販売)

～南姫公民館文化祭コラボ インターバル速歩体験交流会

主催: 第 30 区体育委員会 MPC 共催: 南姫公民館
協力: 多治見市保健センター、南姫地域包括支援センター



(22 日)

姫川ウォーキング

9 時 30 分開始 ★南姫公民館集合、解散、参加費無料

フレイル予防、認知症予防、生活習慣病改善に効果的だと言われているインターバル速歩の体験会です。公民館から姫川を歩きます。頑張った方にお温かい豚汁のサービス。保健センターによる体組成計測定、南姫地域包括支援センターのよろず高齢者健康相談もあります。お気軽にお越しください。

♡ステージ 22 日(日)
12 時 30 分～14 時 30 分まで

- 司会・多治見西高校放送部
- 歌なかま「てくてく。」
- フラ・レファ
- スタジオ・ナ・プア
- 鼻笛クラブ「やつくり」
- B&Y ■南姫吟友会
- マウナ・ヌイ
- マンドリンアンサンブルきさらぎ
- たじみマンドリンアンサンブル

22 日(日)

イベント

- 9 時 30 分
- 9 時 40 分
- 10 時～14 時
- 10 時～
- 11 時～
- 12 時 30 分～
- 14 時 30 分～
- ・姫川ウォーキング
- ・準備体操 (ヘルスアップ姫 長野ますみ講師)
- ・体内成分測定 (保健センター)
- ・健康相談窓口 (包括支援センター)
- ・輝打太鼓演奏
- ・ステージ
- ・菜っぱ会抽選会

ひめちゃんフリーマーケット (開始時間、終了時間はお店により異なります)

【9 時～】★キッチンカー・フラワーキャット (米粉クレープ)
・四つ葉子ども食堂 (シフォンケーキ)・大人のパン教室 (パン)
・ピュアハート姫・スタジオナプアの雑貨店 (雑貨) ・MPC (不用品バザー)
・林農産 (野菜)・水口はちみつ店・ハッピー喫茶 (コーヒー・ジュース)

【11 時～】・南姫公民館活性化委員 (豚汁、おにぎり)



コンサート情報

民謡 三味線

「おさらい会」

栄道会

津軽三味線の音色と民謡の練習の成果を是非皆さんに聴いていただけたらと思います。どうぞお気軽にお越しください。



11 月 11 日 (土)

- ・13 時～・南姫公民館大ホール
- ・100 名程度 ・入場無料

愛と平和のための

「笛吹きサンタのクリスマスコンサート」

CAN DO・NET
篠笛 輝動

戦禍の中のウクライナの子どものため、自然災害等被災者のため、食事のとれない子どもたちのためのチャリティーコンサートです。

12 月 9 日 (土)

- ・11 時～14 時・南姫公民館大ホール
- ・100 名程度 ・入場無料

▶たじみ子ども権利の日協賛事業

■子どもパティシエ クリスマススイーツ教室

- 日 時：12月17日（日）10時～12時
- 参加費：700円 ■対象：小学3年生～6年生
- 持ち物：ふきん2枚、ハンカチ、マスク、エプロン、三角巾、上履き、飲み物、持ち帰り用紙袋
- 申込み：10月7日（土）9時～窓口、10時～電話



10月行事予定表	
2日（月）	ラジオ体操 囲碁・将棋
3日（火）	女人平家
8日（日）	脳トレ麻雀
9日（月）	ラジオ体操 囲碁・将棋
11日（水）	万葉浪漫1
13日（金）	万葉浪漫4
16日（月）	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場♪
20日（金）	文化祭準備
21日（土）	文化祭
22日（日）	文化祭
23日（月）	ラジオ体操 囲碁・将棋
25日（水）	万葉浪漫1
27日（金）	万葉浪漫4
29日（日）	脳トレ麻雀
30日（月）	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場♪
31日（火）	心を伝える消しゴムはんこ の年賀状 胃がん検診

▶受付中の講座

■心を伝える消しゴムはんこの年賀状

- 日 時：10月31日、11月14日（火）13時～15時
- 講 師：笹木紅凜 ■定 員：12名 ■参加費：1600円
- 持ち物：汚れてもよいハンカチ・シャープペンシル・デザインカッター
- 申込み：受付中

■コグニサイズで認知症予防

歌いながら、楽しく体操しましょう。二つの動作を同時に行うことで、効果的に頭、身体の機能を向上させることが期待できます。

- 11月2日（木）10:00～11:20 ■講 師：長野ますみ ■参加費無料
- 持ち物：飲み物、上履き ■申込み：受付中

▶オーガニックライフを満喫しよう ～食の講座～

■そば打ち編

- 日 時：11月16日（木）10時～13時 ■定 員：16名
- 講 師：河合敬司 ■参加費：1300円
- 持ち物：布巾3枚、エプロン、三角巾、マスク、飲み物、20cm以上の作業用ボール
- 申込み：10月7日（土）9時～窓口、10時～電話



■こんにゃく編

- 日 時：12月26日（火）9時30分～13時 ■定 員：16名
- 講 師：南姫公民館ふるさと料理実行委員会 ■参加費：1500円
- 持ち物：布巾3枚、エプロン、三角巾、マスク、飲み物
- 申込み：10月7日（土）9時～窓口、10時～電話



ギャラリーひめ♡◇

写真展

SNT デジカメサークル

10月2日（月）～18日（水）

米寿と最後の写真展

中日写真協会 市原千弘

10月24日（火）～30日（月）

映画会♡◇

▶南姫校区青少年まちづくり市民会議

ルパン3世 VS 名探偵コナン

11月19日（日）

南姫公民館大ホール

13時開場・13時30分開演

10月16日（月）～

南姫公民館・南姫児童センターで整理券100名に配布

▶同好会紹介

鼻笛クラブ やつくり

毎月第3土曜日 14時～16時

4～6名の会員で鼻笛を楽しんでします。楽器の中でも最も気軽に楽しめる楽器です。

無料体験

10月28日（土）14時～

是非お越しください。

多治見市公民館・交流センター 卓球交流会

サークルの仲間や友人同士、親子ペアなどダブルスによるリーグ戦で楽しみましょう。表彰やお楽しみ抽選会もあります。

日 時：12/2（土）9:00～13:00（受付8:30～） 試合方式：各種目=リーグ戦

種 目：年齢別ダブルス 定 員：20組（40名）*ペアでお申込みください

参加費：600円/ペア 講 師：奥 政利先生

表 彰：各種目共に、優勝、2位、3位へ賞状授与

持ち物：ラケット（貸出有）・室内シューズ・タオル、お茶、運動のできる服装

申込み：10/10 9:00～開始（先着順）

南姫公民館、各市立公民館、精華・根本交流センター、学習館、笠原体育館へ参加費を添えてお申し込みください。