

# 4 ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30 (年末年始を除く)  
〒507-0062 多治見市大針町 283-1  
Tel:0572-29-4880 Fax:0572-29-4881  
メール: [hime@tajimi-bunka.or.jp](mailto:hime@tajimi-bunka.or.jp)  
URL: <http://www.tajimibunka.or.jp/hime/>



ホームページ  
QRコード

南姫公民館広報誌 2024. 4. 1 発行 第 415 号

親育ち 4.3.6.3 たじみプラン協賛事業

南姫公民館、多治見市保健センター、南姫児童センター共催

## 「集まれ！ちびっ子」



5月11日(土) 6月1日(土)の2日間のお楽しみ。10組限定、未就学児と保護者の方の為のプログラムです。  
南姫公民館のなかよし農園で育ったじゃがいもの収穫を体験♪おうちで食べてね！パパ、ママ、皆さんお揃いで、どうぞ！

■参加費：①と②で800円

■定員：未就学児と保護者10組

■申込み：4月6日(土) 9時~南姫公民館窓口 10時~電話可 ☎29-4880

■場 所：・南姫公民館 多治見市大針町283-1 ・南姫児童センター 多治見市大針町80-2

### ① チャーリーと英語で遊ぼう

歯科衛生士さんより子どもの歯について学んだあと、体を動かしながら、英語講師チャーリーと遊びます。運動の出来る服装でお越しください。

日 時：5月11日(土) 10時~11時50分

講 師：リン・チャールズ

場 所：南姫公民館

持ち物：運動の出来る服装で  
水分 室内シューズ



### ② じゃがいもほり体験

児童センターで絵本の読み聞かせのあと、なかよし農園で、じゃがいもを収穫します。  
雨天の場合は、6月8日(土)に延期します。

日 時：6月1日(土) 10時~12時頃

講 師：南姫公民館活性化委員

場 所：南姫児童センター

持ち物：水分、軍手、長靴、スコップ



伝承料理講座

### 「朴葉寿司・かしわ餅」



ふるさとの味、初夏の味、懐かしい味...地元の食材を使ってこの季節にしか味わえない朴葉寿司を作ります。手間がかかるけど、優しい味に仕上がるかしわ餅は、公民館近隣の山にある山帰来(やまかえり)の葉を使います。

■日 時：6月11日(火) 10時~13時

■講 師：南姫公民館ふるさと料理実行委員会

■定 員：16名

■参加費：1500円(材料費込)

■持ち物：エプロン、三角巾、布巾、マスク

■申込み：4月6日(土) 9時~窓口 10時~電話

BUNBUN4月号掲載！V I V A マナビバ  
南姫公民館料理実習室会場

### 「酒の肴とおひとりさまランチ」

■日 時：5月18日・6月15日・7月20日  
各土曜日全3回 10時~13時

■講 師：林 みどり

■定 員：16名

■参加費：受講費 1800円  
材料費 3回分 1800円

■持ち物：エプロン、三角巾、布巾、  
持ち帰り容器

■申込み：4月6日(土)~19日(金)  
各市立公民館 9時~17時  
ヤマカまナビパーク 9時~21時30分

**インターバル速歩体験交流会** ○ふれあいセンター横駐車場集合

**4月7日(日) 9時半～11時** 申込み不要、小雨決行



- ・ 9:30～ **開会式** 準備体操 (包括支援センター)
- ・ 10:00～ **健康ひろば** 体内成分測定 (多治見市保健センター)
- ウォーキング**

完歩した方から

**スタンプカード満タン賞引き換え**  
**マルシェ** (ピュアハート姫・四つ葉子ども食堂・林農産)  
**豚汁無料配布** (南姫公民館ふるさと料理実行委員会)

- ・ 11:00 頃 **お楽しみ抽選会** (リストバンドの番号で抽選)



主催 : 第30区体育委員会 MPC  
 協力 : 多治見市保健センター 南姫地域包括センター 南姫公民館他  
 問合せ : 南姫公民館 (0572-29-4880)

4月行事予定表	
1日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
2日(火)	悲しみの王朝12人物語
7日(日)	姫川ウォーキング (ふれあいセンターひめ) みんなイキイキ!ピンポン同好会
8日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
10日(水)	万葉浪漫3
12日(金)	万葉浪漫6
13日(土)	じゃがいも芽かき、追肥 土寄せ
14日(日)	脳トレ麻雀 みんなイキイキ!ピンポン同好会
15日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場
21日(日)	みんなイキイキ! イキイキ!ピンポン同好会
22日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
24日(水)	万葉浪漫3
26日(金)	万葉浪漫6
27日(土)	じゃがいも芽かき、追肥 土寄せ
28日(日)	脳トレ麻雀
29日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋

**5月6日(月)**

**▶なんじゃもんじゃ落語会 (ひめの朝時間)**

毎週月曜日「ひめの朝時間」では、ラジオ体操など、15分程度の体操をする時間と「囲碁将棋」を楽しんでいただく時間を設けています。  
 どなたでも申し込み不要、無料で参加していただけます。  
 5月6日(月)は体操の後、なんじゃもんじゃ落語会を開催します。  
 落語会は整理券が必要になります。お問合せは南姫公民館まで

- 場 所 : 南姫公民館大ホール
- 時 間 : 10時～11時
- 出 演 : 船橋亭銅ら夢 (奥山 元)
- 定 員 : 25名程度
- 参加費 : 無料 (整理券配布中)



ギャラリーひめ♡

**開園記念式典作品展**

**出展 : 第一陶技学園**

**期間 : 4月2日(火)～**

**4月19日(金)15時まで**

開園式典に合わせて展示を行います。個性豊かな作品をご覧ください。

**着物リメイク展**

**出展 : はいっとき**

**期間 : 4月22日(月)～**

**4月28日(日)16時まで**

着物の古布を主に使いオリジナルデザインの洋服を手縫いで、作ります。  
 50点ほど展示します。

**ファッションショー開催**

**4月28日(日)**

**12時30分～16時**

**興味のある方は是非お越しください。**

**事前申込み必要**

**お問合せ、お申込み**

舟橋 洋子

(09089241681)

**6月5日(水)**

**▶音楽療法でリフレッシュしましょう♪**

認知症予防講座  
 認知症に効果があるとされる音楽療法で、健康維持、心身障害の機能回復、生活の質の向上などを目指しましょう。



- 場 所 : 南姫公民館大ホール
- 時 間 : 14時～15時30分
- 講 師 : 羽山園美
- 定 員 : 20名程度
- 参加費 : 無料
- 申込み : \*4月13日(土)9時より窓口、10時～電話

**7月7日(日)**

**▶<sup>ありんす</sup>吾林寿七タコンサート**



昨年に引き続き、本年も「吾林寿」の懐かしのフォークソングコンサートをお届けします。  
 ステキな演奏と歌をお楽しみください。



- 場 所 : 南姫公民館大ホール
- 時 間 : 13時開場、13時30分開演
- 出 演 : 吾林寿
- 定 員 : 100名
- チケット : 300円 \*4月13日(土)9時より窓口、10時～電話