

3

# HIME ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30 (年末年始を除く)  
〒507-0062 多治見市大針町 283-1  
Tel:0572-29-4880 Fax:0572-29-4881  
メール: [hime@tajimi-bunka.or.jp](mailto:hime@tajimi-bunka.or.jp)  
URL: <https://www.tajimibunka.or.jp/hime/>



ホームページ  
QRコード

南姫公民館広報誌 2025. 3. 1 発行 第 426 号

▶認知症予防連携事業

長年マージャンを楽しんでこられた経験者の方はもちろん

初心者の方、パソコンやスマホのゲームでしか経験のない方も**大歓迎!**



## みんなで楽しく脳トレしましょう



前  
期

日時: 4/13 4/27 5/11 5/25 6/8 6/22

7/13 7/27 8/10 9/14 9/28

9時~12時 (全11回 日曜日)

場所: 南姫公民館大ホール

参加費: 3300円 (全11回分)

申込み: 3月1日 (土) 9時~窓口、10時~電話

※健康マージャンは考えたり判断したりする力をつかさどる「前頭葉」を刺激し、認知症の予防にも役立つと言われています



無料体験出来ます

**3月3日又は3月17日**  
お申込みは南姫公民館まで



■うた広場♪前期

唱歌や懐かしの歌を思いっきり歌いましょう!

■日にち: 4/7 4/21 5/19 6/2 6/16 6/30

7/7 8/4 8/18 9/1 9/29

(全11回月曜日)

■時間: 13時15分~14時45分

■講師: 水野妃佐子

■参加費: 4400円 (資料代金込み)

■申込み: 受付中

▶春の万葉講座 初めての方も大歓迎! 安田先生の万葉の世界をお楽しみください。

■講師: 安田直幸

■参加費: 3000円 (資料代金込み)

■申込み: 受付中



■万葉浪漫

■日にち: 4/9 4/23 5/14 5/28

6/11 6/25 (全6回水曜日)

■時間: 13時15分~14時45分

■万葉ライン

■日にち: 4/11 4/25 5/16 5/30

6/13 6/27 (全6回金曜日)

■時間: 10時~11時30分

### 公民館利用のご案内

2025年4月1日より施設の使用料及び冷暖房料金に変更になります。表は1時間当たりの利用料金になります。

室名	収容人数	使用料	冷暖房料
大ホール	150人	1280円	240円
和室1室	15人	185円	55円
和室2室	30人	370円	110円
研修室1室	20人	250円	55円
研修室2室	40人	500円	110円
料理実習室	24人	500円	110円
料理実習室(料理以外)	24人	400円	110円

\*南姫公民館大ホールはグランドピアノの音の響きがとても良いと評判です。駐車場は広く、お車でいらっしゃるには申し分のない条件になっております。楽器の演奏、歌の練習、発表会、コンサート、ダンス、体操など様々なシーンでご利用頂けます。卓球台5台と貸出しラケットもごさいます。お気軽にお問合せください。

\*「ギャラリーひめ」では作品を展示していただける方を募集しています。広いスペースを活かし、思いのまま、ギャラリー展示を演出していただけます。お問い合わせは南姫公民館まで。

### 3月行事予定表

1日(土)	じゃがいも植え
2日(日)	脳トレ麻雀(上級)
3日(月)	ラジオ体操・囲碁将棋うた広場♪
4日(火)	源氏を愛した女たち
9日(日)	脳トレ麻雀(初級・中級)
10日(月)	ラジオ体操・囲碁将棋
16日(日)	脳トレ麻雀(上級)
17日(月)	ラジオ体操・囲碁将棋うた広場♪
23日(日)	脳トレ麻雀(初級・中級)
24日(月)	ラジオ体操・囲碁将棋
31日(月)	ラジオ体操・囲碁将棋

▶親育ち4・3・6・3たじみプラン協賛事業

B

### ■わくわくキッズ★2025

- ・5月10日(土)10時~11時50分(場所:南姫公民館)
  - ・歯のお話(保健センター歯科衛生士) / チャーリーと英語で遊ぼう
- ・6月7日(土)10時~12時(場所:南姫児童センター~なかよし農園)
  - ・じゃがいも体操~栄養のお話 / じゃがいも掘り

■定員:10組(未就学児と保護者)

■参加費:合わせて800円

■持ち物:5月10日 運動の出来る服装、上靴、飲み物

6月7日 汚れても良い服装、飲み物、軍手、長靴、袋

■申込み:4月5日(土)9時~窓口・10時~電話

A



C



D

### 新着図書

- ・ひまわり / 新川帆立
- ・傲慢と善良 / 辻村深月
- ・ドヴォルザークに染まるころ / 町田そのこ
- ・医療過誤弁護士銀子 / 富永愛
- ・火事か地獄か最期までずっと生き抜く唯一の選択 / 稲垣えみ子
- ・恋とか愛とかやさしさなら / 一穂ミチ
- ・すべての、白いものたちの / ハン・ガン
- ・うそコンシェルジュ / 津村記久子

### らくらく筋力アップ体操2025

椅子を使った体操と床でおこなう体操の両方を多治見市健康づくり推進員と共におこないます。初めての方大歓迎! お気軽にお越しください。



- 日時:毎月第4火曜日 10時~11時30分  
4/22・5/27・6/24・7/22・8/26・9/23・10/28・11/25  
12/23・1/27・2/24・3/24
- 講師:多治見市健康づくり推進員
- 場所:南姫公民館大ホール\*ふれあいセンター姫から変わります
- 参加費:無料(当日直接お越しください)
- 持ち物:動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル  
ヨガマット(なければバスタオルなど)
- 問合せ:南姫公民館 電話 29-4880

### ギャラリーひめ

#### 一期一会写真展



長野ますみ

3月16日(日)16時まで

#### 押し花アート花・フレンド姫 作品展



花・フレンド

3月18日(火)~31日(月)  
16時まで