

7 HIME ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30 (年末年始を除く)
〒507-0062 多治見市大針町 283-1
Tel:0572-29-4880 Fax:0572-29-4881
メール: hime@tajimi-bunka.or.jp
URL: <https://www.tajimi-bunka.or.jp/hime/>



ホームページ
QRコード

南姫公民館広報誌 2025.7.1 発行 第430号

▶オーガニックライフを満喫しよう

秋冬野菜を育てよう

おでんや煮物、お鍋。寒い時期の食卓に欠かせない「大根・カブ・人参」3種類の野菜をタネから育てます。タネ、肥料などセットになった講座ですのでお気軽にご参加ください。
ご家族やお仲間といっしょに南姫で野菜作りを楽しみましょう♪



■日 時：9月6日（土）

9時20分 なかよし農園集合

9時30分 説明開始

*雨天時南姫公民館にて説明

■講 師：南姫公民館活性化委員会

■定 員：27区画

■参加料：3800円（材料費込）

■持ち物：長靴、軍手、飲み物

（ある方は）備中、鍬、スコップなど

■申込み：7月5日（土）9時～ 窓口

10時～ 電話



9月6日 種蒔き

9月中旬 間引き

10月中旬 追肥

11月中旬から順次収穫



※天候・生育状況により多少前後します。
※大根・人参は1月中旬まで収穫可能です。

VIVA! マナビバ! 2025 夏 会場 南姫公民館 詳しくは BUNBUN ねっと 7月号をご覧ください

おうちで町中華



講師：林 みどり

8/9・9/13・10/11（土）

10時~13時

はじめてみようハワイアンフラ

講師：yayo

8/25・9/8・9/22（月）

13時~15時



椅子に座って健康フラ

講師：yayo

9/2・9/30（火）

14時~15時

30区夏祭り **7月26日(土)**

ふれあいセンター姫駐車場 16時～20時15分

* お車でお越しの方は南姫公民館・中学校に駐車してください。
* 雨天の場合は中止になります。

1日(火)	源氏を愛した女たち
6日(日)	吾林寿コンサート
7日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋 うた広場
13日(日)	脳トレ麻雀
14日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
21日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋
22日(火)	筋力アップ体操
27日(日)	脳トレ麻雀
28日(月)	ラジオ体操 囲碁・将棋

南姫公民館サークルのご紹介

▶ **紙粘土あねもね**

■ **焼かない粘土** 展示者：中田幸子

7月1日(火)～7月31日(木) 15時まで

* 粘土、石粉粘土、樹脂粘土を使用し、作品に合った粘土で作成した作品を展示します。

* ギャラリーひめ

▶ **南姫バランスボール**

■ **バランスボール無料体験**

第2.4木曜日

13時30分～15時

講師：近藤加奈

7月10日、24日、8月14日(木)

いずれか13時30分～15時

9月からは左記練習日ならいつでも可
直接お越しください。

* バランスボールに座って手足を動かしたり、ストレッチ、脳トレも行います。肩こり、腰痛・体のゆがみ、尿漏れの改善、自律神経を整えるなどたくさんの効果があります。

▶ 問合せ：南姫公民館

▶ **着付けとマナー**

■ **浴衣着付け無料体験**

第1.2.3木曜日

10時～12時

講師：常川由未

7月11日、18日(木) 10時～12時

▶ 持ち物：浴衣、半幅帯、腰ひも3～4本、

伊達締め1本、タオル2枚、浴衣用下着

▶ 申込み・問合せ：南姫公民館

* **新着図書**

- ・アルプス席の母/早見和真
- ・それいけ！平安部/宮島未奈
- ・青い壺 /有吉佐和子
- ・猫の刻参り:
(三島屋変調百物語拾之続)
/宮部みゆき
- ・星の教室 /高田郁
- ・高宮麻綾の引継ぎ書
/城戸川りょう
- ・有機の菜園 /佐倉朗夫
- ・文藝春秋 ・ハルメク
- ・天然生活

♪懐かしい歌が甦ります。若き日の一コマが・・・日々の喧騒を忘れ、素敵な演奏と歌をお楽しみください！

ありんす
吾林寿

フォークソング
コンサート

会場：南姫公民館

定員：100名

チケット：500円

当日券あります

07.06sun

開場 13時

開演 13時30分

