

5 HIJIME ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間 9:00~21:30 (年末年始を除く)
〒507-0062 多治見市大針町 283-1
Tel:0572-29-4880 Fax:0572-29-4881
メール: hime@tajimi-bunka.or.jp
URL: https://www.tajimi-bunka.or.jp/hime/



ホームページ
QRコード

南姫公民館広報誌 2026.5.1 発行 第440号

ありんす 吾林寿

フォークソング
コンサート

2026

07.05sun

開場 13:00 / 開演 13:30

会場: 南姫公民館

定員: 100名

チケット: 500円

窓口又は電話

青春とともに過ごしたあの歌を、円熟のハーモニーで。

懐かしくて、あたたかくて、ちょっと胸が熱くなる。

あの頃を知るあなたへ送る 特別な音楽の時間です。



出演メンバー

- ・小出宏富実 (リコーダー、ピアノ、キーボード、ボーカル) ・高木省吉 (ギター、ボーカル)
- ・宮嶋茂年 (ギター、ボーカル) ・佐藤和久 (ベースギター) ・黒川朋子 (キーボード、ボーカル)

■伝承料理講座

朴葉寿司とかしわ餅

年に1度は味わいたい……

ふるさとの味、懐かしい季節の味を作ります。

日時: 6月9日 (火) 10時~13時

定員: 16名

講師: 南姫公民館ふるさと料理実行委員会

参加費: 1600円 (材料費込み)

持ち物: エプロン、三角巾、布巾、マスク

申込み: 受付中

■多治見市高齢福祉課共催 ・知って備える認知症セミナー

楽しく運動! いきいき脳活!

生活の中でできる簡単な運動や脳のトレーニングを作業療法士の大澤さんに教えていただきます。

日時: 6月12日 (金) 13時30分~15時

定員: 30名

講師: 大澤健仁 (アルマ・マータ)

参加費: 無料

持ち物: 飲み物、室内シューズ、タオル

申込み: 受付中

利用団体のご紹介と無料体験のご案内

ハワイアンフラ「レイオキカ」 講師: yayo

活動日: 隔週火曜日 13時~15時

フラは「踊り」という意味です。ハワイの音楽に合わせて踊るので、体も心もリフレッシュ、さらに脳トレにもなります。会員は年齢バラバラの二人ですが、楽しんでます。

無料体験: 練習日いつでもOKです。

練習日のお問い合わせは南姫公民館まで

お申込みは南姫公民館まで (0572-29-4880)

3Bーざ 講師: 安田恵美子

活動日: 第1.3木曜日 19時30分~21時

ボール・ベル・ベルターという用具を使って音楽に合わせて行う健康体操です。運動が苦手な方や久しぶりという方でも安心してどなたでも楽しんでいただけます。一緒に楽しく健康づくりしませんか?

無料体験: 6月25日・7月2日(木)19時30分~21時

令和8年度 南姫公民館利用団体 (会員を募集している利用団体です) 問合せ 南姫公民館 (0572-29-4880)				
ジャンル	団体名	活動内容	活動日	
			曜日	時間
俳句	ひめこぶし句会	俳句会	第3水曜日	13時~15時
川柳	川柳 TERRA	川柳句会	第2土曜日	9時30分~11時
プリザーブドフラワー	atelier michi アトリエミチ	プリザーブドフラワーアレンジ	第3水曜日	10時~12時
写真	南姫フォトクラブ	写真を通じての交流	第1土曜日	10時~12時
押し花	押し花アート花・フレンド	押し花アートの作成	第3火曜日	13時~16時
ステンドグラス	ステンドグラス ライム	ステンドの製作	第1・3・4金曜日	13時~16時
絵手紙	絵手紙 彩の会	絵手紙を書く	第3木曜日	13時~15時
語学	英会話サークル	英会話学習	第3木曜日	19時~21時
着付け	着付けとマナー	着付けの練習	第1・2・3木曜日	10時~12時
手芸	はないっとき	着物のリメイク(手縫い)	第1・3土曜日	10時~15時30分
書道	南姫書道教室	毛筆と硬筆の練習	毎週木曜日	17時~19時
音楽	たじみマンドリンアンサンブル	ギター、マンドリンの練習	第1・3土曜日	14時~16時
	マンドリンアンサンブル クローバー	マンドリンの練習	第1・3月曜日	13時~15時
	B&Y	楽器演奏、ボランティア活動	第3土曜日	10時~12時
	南姫吟友会	詩吟の練習	毎週水曜日	10時~12時
	輝打太鼓	創作和太鼓の練習	毎週日曜日	13時~16時
	栄道会 津軽三味線	津軽三味線、民謡	第1・3月曜日	15時~19時
	鼻笛クラブ「やつくり」	鼻笛の練習	第4土曜日	14時~16時
ダンス	フラ レファ	フラダンス練習	第4木曜日	10時~12時
	レイオキカ	フラダンス練習	第2・4火曜日	13時~15時
	マウナ・ヌイ	フラダンスレッスン	第2・4日曜日	10時~12時
	Duel	ダンスレッスン	毎週木曜日	18時~20時
	ダンススクールSKY	ダンス 子どもから大人まで、 ガールズHIPHOP、JAZZ基礎	毎週火曜日	18時~20時30分
体操運動	ヘルスアップ姫	血行を良くする体操	毎週木曜日	10時~12時
	スマイルエアロ 南姫	エアロビクス	毎週金曜日	10時~11時
			第2月曜日	13時~14時
	にこにこ筋トレ	筋トレとストレッチ	毎週金曜日	11時10分~12時
	3B-ず	3B体操	第1・3木曜日	19時30分~21時
	南姫バランスボール	バランスボールで体力づくり	第2・4木曜日	13時~15時
	イケメン健康塾	介護予防のための脳トレ 筋トレ・ストレッチ	毎週木曜日	13時50分~ 14時50分
	楽・楽健康ストレッチ	ストレッチと筋トレ	毎週火曜日	14時~15時
	SUNDAY MORNING YOGA	ヨガ	毎週日曜日	9時~12時
	スヴァスタヨガ	ヨガレッスン	毎週火曜日	10時~11時40分
	空手同好会	空手の練習	毎週土曜日	19時~21時
	岡村武道教室	身体感覚を磨く稽古	第1日曜日	10時~12時
	食	大人のパン教室	パン・お菓子・パスタ作り	土曜日(29月に1回)
ひめお菓子倶楽部		お菓子作り	第2月曜日	10時~12時
その他	菜っぱ会	なかよし農園の作付け	随時	
	もっとスマホしよう	スマホ活用	第3水曜日	10時~12時
	楽拾会	楽しいことを探し、話す会	第3水曜日	14時~16時

5月行事予定表	
4日(月)	ラジオ体操・囲碁将棋
5日(火)	源氏を愛した女たち
9日(土)	わくわくキッズ★2026 チャーリーと英語で遊ぼう 出張図書館「お豆腐便」
10日(日)	脳トレ麻雀
11日(月)	ラジオ体操・囲碁将棋
12日(火)	狂犬病予防接種
13日(水)	万葉華
15日(金)	万葉まほろば
18日(月)	うた広場 ラジオ体操・囲碁将棋
24日(日)	脳トレ麻雀
25日(月)	ラジオ体操・囲碁将棋
26日(火)	らくらく筋力アップ体操
27日(水)	万葉ライン
29日(金)	万葉まほろば

▶ひめの朝時間 (毎週月曜日)

■囲碁将棋の時間

9時~12時

■体操の時間

9時30分~15分程度

申込み不要 参加費無料
お気軽にいらしてください

▶5月のギャラリーひめ

■南姫書道教室作品展

期間：4月27日(月)~
5月14日(木)

教室案内

講師：村山彩花・日置濤雲

毎週木曜日 17時~19時

幼児~大人まで

基礎から市美術展作品制作、
段級取得

大人は生活に生かせる実用
書、漢字、かななど

ご希望に合った練習をして
いただけます。

無料体験教室

5/7(木) 17時~19時

申込みは南姫公民館まで

■三人展(写真)

期間：5月18日(月)~
5月31日(日) 16時

新館長のご挨拶

このたび4月1日付で館長に就任いたしました河村親子と申します。地域の皆様のお役に立てるよう精一杯努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。