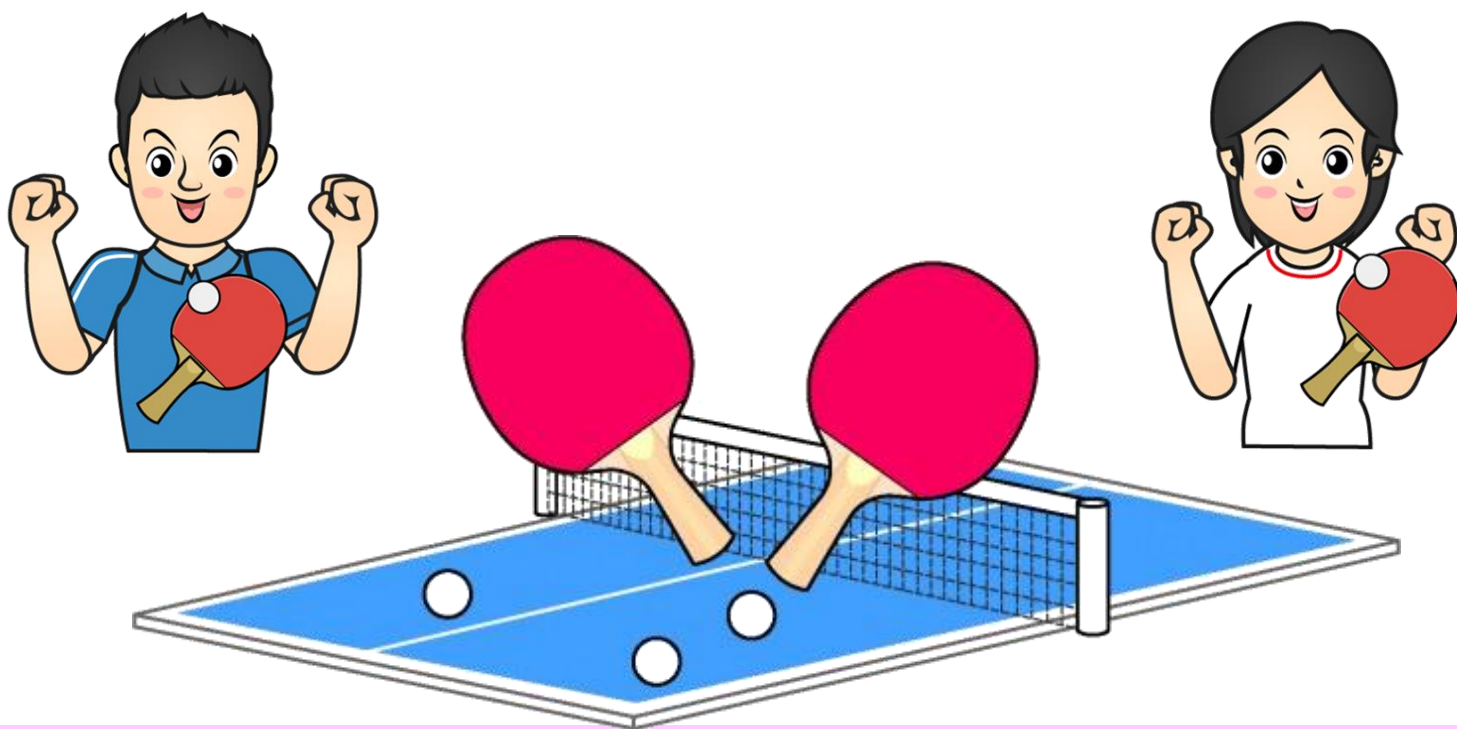


卓球の輪を広げよう!

今、卓球があつい!

## 「いちのくら日曜卓球部」に入ろう



「いちのくら日曜卓球部」は中学生からシニアまで気軽に楽しく卓球が楽しめ、短時間で運動効果を高めることができます。あなたも卓球を始めてみませんか?

12/11

日

12/25

日

1/15

日

1/29

日

2/12

日

2/26

日

3/12

日

3/26

日

【時 間】 14:00~16:00 【定員・対象】 15名程度 中学生以上

【講 師】 奥 政利 先生 【参加費】 3,200円 (全8回)

【持ち物】 ラケット (貸出あり)、室内シューズ、タオル、飲み物

申込み 市之倉公民館

☎ 0572-22-3776