



公民館のギャラリーで 個展 を開きませんか？

公民館ロビーの『ギャラリー愛』では毎月、小さな展覧会を開催しています。絵画や写真、陶芸、手芸、トールペイント、骨董、クレイフラワーや盆栽、ハンドメイド作品など、ご自分の“大好き”を展示してみませんか？ 個人、グループ、どなたでもOK！！ **出展料は無料**です。



市之倉公民館 2大健康づくり講座

ひだまり健康大学

各分野で活躍中の講師の指導で健康力をアップしましょう！ 健康維持・増進を目指します。

- 日 時 4月～3月の第3水曜日(全10回)
※8月と1月はお休み
10:00～11:00
- 対 象 60歳以上の方
- 定 員 40名程度
- 参加費 年会費 1,000円(お菓子代含む)
- 持ち物 タオル、室内シューズ、飲み物 等
- 協 力 多治見市保健センター
- 申込み 公民館窓口にて受付中

市之倉 元気アップひろば

地域の健康づくり推進員がらくらく筋力アップ体操を指導します。コツコツ筋力の貯筋をしましょう！

- 日 時 第2水曜日・第4月曜日
10:00～11:30
- 指 導 多治見市健康づくり推進員
- 定 員 30名程度
- 参加費 無料
- 持ち物 タオル、室内シューズ、飲み物 等
- 協 力 多治見市保健センター
- 申込み 不要 直接公民館へお越しください

いちのくら日曜卓球部

中学生からシニアまで気軽に参加していただけます。
和気あいあいと楽しんでいますよ。



講師の指導で回を重ねるごとにメキメキ上達します！
気持ち良い汗を一緒に流しましょう！

- 日 時 4/16・4/30・5/21・5/28・6/11・6/25・7/9
(日曜日 全7回) 14:00～16:00

- 対 象 中学生以上
- 定 員 17名
- 講 師 奥 政利 先生
- 参加費 2,800円

- 持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル、あればラケット(貸出あり)



★新型コロナウイルスの感染予防のため、予定している講座・イベントが中止もしくは延期となる可能性があります。

♪市之倉公民館 2 大歌講座♪ 歌うと元気になり笑顔があふれる♪♪

なつかしの歌のつどい・前期

昔なつかしい曲をピアノにあわせて歌います。
なつかしの愛唱歌や昭和歌謡曲を楽しく歌いましょう!

■ 日 時 4/14・4/28・5/12・5/26・6/9・6/23・
7/14・7/28・8/25・9/8・9/22
(金曜・全 11 回) ※9/29 は予備日
13:30~15:00

■ 講 師 水野 妃佐子 先生
■ 定 員 50 名程度
■ 参加費 3,800 円
歌集代別途 1,100 円
■ 持ち物 歌集・楽譜ファイル

エバちゃんの歌唱力アップ講座・前期

テノール歌手の本格的な指導を受けることができます。
歌唱法、発声法を学びながら、青春時代が甦るような
心に響く名曲を歌います。

■ 日 時 4/21・5/19・6/2・6/16・7/7
8/4・8/18・9/1
(金曜・全 8 回) ※9/15 は予備日
13:30~15:00

■ 講 師 江端 智哉 先生
■ 定 員 40 名程度
■ 参加費 3,800 円
■ 持ち物 筆記用具

4月から新しいことを始めたいと
思っているあなた! 3月の無料
体験にいらしてください



体験日 3/10

体験日 3/3 or 3/17

『歌講座を一度体験してみたいわ』の声に応じて**無料体験会**を開催!!

※各講座 1 回のみ無料体験できます。体験の申込みは市之倉公民館 ☎22-3776 まで

初夏を楽しむ 山野草の苔玉づくり

お部屋を涼しげに演出する、丸くて可愛い
グリーンインテリアを作りませんか。

■ 日 時 6/13 (火) 10:00~11:30
■ 定 員 20 名
■ 講 師 江口 美恵子 先生
■ 参加費 900 円
■ 持ち物 使い捨て手袋



市之倉サークル体験ひろば 今回は絵画のサークル 手ぶらで無料体験日にご参加ください!

光彩の会(水彩画)

静物画や風景画を楽しく描いています



体験日

3/9・3/23

木曜日

10:00~12:00

市之倉ペン画友の会 (ボールペン画)

全員が初心者! 誕生したばかりのサークルです



体験日

3/8・3/22

水曜日

10:00~12:00

各サークル、2 日とも体験できます。体験の申込みは市之倉公民館 ☎22-3776 まで

新着図書

■ 仕掛島
■ リバー
■ マル暴ディーヴァ
■ 秋麗
■ 教誨

東川 篤哉
奥田 英朗
今野 敏
今野 敏
柚月 裕子

ギャラリー愛

木製帆船模型 VICTORY

世界最大の英国帆船『VICTORY』(ビクトリー)
の模型を展示します。作成期間 1 年半の大作です。

【出展者】 土谷 保夫 様

【開催日】 3 月 1 日 (水) ~ 3 月 30 日 (木)