



春です！公民館で新しいコト始めませんか？ 今年度も各種講座開講します！

いちのくら日曜卓球部

中学生からシニアまで気軽に参加していただけます。和気あいあいと楽しんでいます。気持ちの良い汗を一緒に流しましょう。

■日 時 4/16・4/30・5/21・5/28・6/11・6/25・7/9
 (日曜・全 7 回) 14:00～16:00

■講 師 奥 政利 先生 ■参加費 2,800 円

■対 象 中学生以上 ■定 員 17 名

■持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル、ラケット(貸出あり)



初夏を楽しむ 山野草の苔玉づくり

お部屋を涼しげに演出する、丸くて可愛いグリーンインテリアを作りませんか？

■日 時 6/13(火) 10:00～11:30

■講 師 江口 美恵子 先生 ■定 員 20 名

■参加費 900 円 ■持ち物 使い捨て手袋



スポーツ吹矢入門講座

スポーツ吹矢は、性別・年齢問わず誰にでも手軽にでき、初めての方でも楽しみながら健康になるスポーツです。一緒に始めてみませんか？

■日 時 6/17・7/1・7/15(土曜・全 3 回) 13:30～15:00

■講 師 東山 千津恵 先生(日本スポーツウエルネス吹矢協会公認指導員)

■定 員 20 名

■参加費 1,500 円(別途マウスピース代 400 円)

■持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル



ひだまり健康大学

毎月、各分野で活躍中の講師による指導で、一年を通して楽しく健康づくりができる講座です。みんなで一緒に健康づくりをしてみませんか？

■日 時 4月～3月 第3水曜(全 10 回)

※8月・1月はお休み 10:00～11:00

■対 象 60 歳以上の方・40 名程度

■参加費 年会費 1,000 円(お菓子代含む)

■持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル 等

■協 力 多治見市保健センター、笠原体育館



なつかしの歌のつどい・前期

昔なつかしい曲をピアノにあわせて歌います。

■日 時 4/14・28、5/12・26、6/9・23

7/14・28、8/25、9/8・22

(金曜・全 11 回) ※9/29 は予備日

13:30～15:00

■講 師 水野 妃佐子 先生

■定 員 50 名程度

■参加費 3,800 円

歌集代別途 1,100 円

■持ち物 歌集、楽譜ファイル、飲み物



エバちゃんの歌唱力UP講座・前期

テノール歌手の本格的な指導を受けることができます。歌唱法、発声法を学びながら、青春時代が甦るような心に響く名曲を歌います。

■日 時 4/21・5/19・6/2・6/16・7/7

8/4・8/18・9/1(金曜・全 8 回)

※9/15 は予備日 13:30～15:00

■講 師 江端 智哉 先生

■定 員 40 名程度

■参加費 3,800 円

■持ち物 筆記用具、飲み物



VIVA! マナビバ! 手ぶらで水彩画・市之倉

当方で用意した透明水彩絵の具を使って、風景、静物、人物画を体験していただきます。

■日 時 5/19・6/2・6/16・6/30

(金曜・4 回) 10:00～12:00

■講 師 天野 登功広 先生

■定 員 8 名

■受講料 2,400 円

■教材費 600 円



今月のギャラリー愛

昔懐かしい土雛

今の時代に目にすることもなくなった土雛。地方による違いに面白みを感じられる土雛のコレクションです。

◇出展者 水野 香子 様

◇開催日 4/2(日)～4/25(火)

趣味や新しいつながり、発見を求めて～4月はサークル無料体験月間～

春から何か始めてみたい方に朗報です！参加ご希望の方は公民館まで ☎ 0572-22-3776

注意：体験日の欄の見は、体験はできませんが見学できます。

■音楽

分類	サークル名	活動日	時間	体験日
ギター	フォークギター サークル EFG	第 2・4 土	10～12	4/22 見
	多治見ギター 同好会	第 1・3 土	9～13	4/15
合唱	ファミコーラス	木(月 3 回)	15～17	4/13
	IBC	第 1 木	13～14	4/6 見
大正琴	新春会	第 1・2・4 木	9～11	4/6 見
和太鼓	やぐら	第 1・3 月	13～14	／
	火明太鼓	木 (月 2 回)	17:15 ～18:45	4/20
箏	創和会	月(月 2 回)	10～13	4/10 見
ウクレレ	HOHMS ウクレレ 多治見クラス	日(月 1 回)	13:30 ～15:30	4/9
	カニカピラ ウクレレクラブ	第 3 土	15～ 16:30	4/15 15:10～ 16:40

■絵画

水彩画	光彩の会	第 2・4 木	10～12	4/13
ペン画	市之倉ペン画友の会	第 2・4 水	10～12	4/26

■クラフト

パッチワーク	あさがお	第 2・4 月	13～15	／
絵手紙	あねもねの会	第 1 月	13～15	4/3
クレイフ ラワー	クレイフラワー サークル輪花	第 1 火	10～12	／
	クレイフラワー サークルぶち輪花	第 3 月	13～15	4/17 見
陶芸	いちのくら陶芸クラブ 土曜クラス	第 1・2・3 土	9～12	4/22
	いちのくら陶芸クラブ 水曜クラス	第 1・2・3 水	14～17	4/19
つるし雛	ひなたの会	第 1・3 金	13～16	／
リボンレイ	アロハリボンレイ	第 4 木	13～15	4/27 見

■健康

健康 体操	のびのびきーぷ	毎週火	10～11	4/18
	なでしこ健康ボディ	第 2 土	13～14	4/8
	ジャザサイズ	不定期	9～11	／
ヨガ	リフレッシュヨガ	第 1・3・4 月	10～12	4/24 見 10～11:30
	リンパ巡りヨガ	第 1・3 月	9～10	／
	森ヨガ教室・火	火(月 2 回)	10～12	4/18
	森ヨガ教室・水	水(月 2～3 回)	19～21	4/19
ピラティス	ピラティス同好会	第 2・4 土	14～15	／
バランス ボール	大好きバランスボール	第 1・3 木	13:30～15	4/20
吹矢	市之倉吹矢クラブ	第 1・3 土	13～15	4/15 見
太極拳	大畑太極拳友の会	第 1・2・3・4 木	10～12	4/6

■IT

パソコン	葉月会	毎週火	10～12	4/18 見 10:30～12
スマホ	いちのクラス	第 2 土	10～12	／

■語学

英語	速聴イングリッシュ	木 (月 3 回)	15:10～ 16:30	4/27
	みんなで 「ラジオ英会話」	金 (月 3 回)	10～ 11:30	4/28
	ポーシャの 楽しい英会話	毎週月 毎週木	20～21 19～20	／ 4/6
中国語	ニーハオ中国語 同好会・初級	金 (月 3 回)	13～15	4/21
	ニーハオ中国語 同好会・中級	月 (月 3 回)	18～20	4/17

■趣味

マジック	多治見マジッククラブ	第 2 火	19～21	／
	楽しいマジック	第 2 木	13～15	／

■書道

毛筆	書道研究 墨水会	毎週水	10:30～12	4/12
----	----------	-----	----------	------

■スポーツ

卓球	おりべ卓球クラブ	毎週土	10～12	4/15
	いきいき卓球	毎週火	14～16	4/11
	ミセスラージボール	毎週水	14～16	4/26
	ナイスラリークラブ	毎週水	16～18	4/19
空手	空手拳桜塾	毎週火	19～21	4/11 19～20:30
	心想流空手和田道場	毎週月	20～21	4/24 19～20

■花

華道	美萌の会	第 1・3 金	18～20	／
アレンジ	フラワーサークル花木	毎週月	13～17	／

■舞踊

フラ ダンス	ハラウ フラ オハナ パラパライ	第 2 月	10～12	／
	ハラウ フラ オハナ グレイシャスレディーズ	第 1・3 月	14～16	／
	ナウパカ	第 2・4 木	19～21	4/6 見
	フラ イエイエ	第 1・3 水	13～15	4/19 見
	ポーフェエフェ	第 1・3 火	10:30～12	4/25
	フラ カニカピラ	第 1・2・3 金	19:30～21	4/21
	フラ ピリアロハ	第 1・2・3 水	19:30～21	4/19
	フラ マカマカ	第 1・3 土	17～18	4/15
	ピギナーズフラクラス	第 1・2・3 月	19～20:30	4/17
	ケアウオカアモハラクワイ	第 1・2・3 火	19:30～21	4/11
ダンス	アームダンスクラブ	第 1・2・3 火	13～14	4/11
ヒップ ホップ ダンス	TAJIMI DANCE CLUB1	毎週火	17～18	4/25
	TAJIMI DANCE CLUB2		18～19:30	／
	TAJIMI DANCE CLUB3		19～21	／

■囲碁将棋

囲碁	市碁会	毎週火・金	13～17	4/18 見
将棋	市之倉将棋同好会	毎週土	13～17	／

■料理

家庭 料理	多治見市食生活改善推 進員協議会市之倉支部	第 3 土	9～13	4/15 見 10～11
----------	--------------------------	-------	------	-----------------

公開を了承されたサークルを掲載しています。

市之倉公民館は指定管理者制度により(公財)多治見市文化振興事業団が多治見市から受託して管理しています