



Let's Try!

夏休みサークル体験ひろば

キッズ編



子ども向けサークルが 1 回無料で体験できます。3 日前までに公民館まで電話でお申込みください。

フラ マカマカ

無料 体験日 8/12 or 19(土)

17:00~18:00 (8/19は 10:00~11:00)

楽しくフラダンスを踊りましょう♪
対象: 3才~小学生 (未就学児は親子で)

【講師】 NAO 先生



ほあかい 火明太鼓

無料 体験日 8/10 or 24(木)

17:00~18:00

和太鼓を力強くかっこよく叩いてみよう! 対象: 4才~中学生

【講師】 吉村 純一 先生



けんおうじゅく 空手拳桜塾

無料 体験日 8/8 or 22(火)

19:00~21:00

心身をきたえる空手に挑戦してみよう! 対象: 4才~中学生

【講師】 西田 旭宏 先生



TAJIMI DANCE CLUB

無料 体験日 8/22 or 29(火)

17:00~18:00

ヒップホップのリズムに合わせて Let's dancing! 対象: 小学生

【講師】 大野 綾太 先生



夏休み子ども講座

かわいい♡
いちごケーキみたいな
ティッシュボックス作り



- 日時 8/23(水)・8/24(木) 全2回 13:30~15:30
- 定員 小学4~6年生 10名程度
- 講師 公民館職員
- 参加費 700円
- 持ち物 はさみ、木工用ボンド、洗濯ばさみ5個、定規

市之倉では今、卓球が熱い!

手作り卓球マシン 全国デビュー!

テレビ東京「テレ東卓球塾」にて、卓球サークル所属の橋山さんの手作り卓球マシン「ポッチ・トレーニング・システム」(通称 BTS) が紹介されました。元プロ卓球選手の水谷隼さんも体験されて大絶賛!



8月27日(日)
卓球ひろばにて
体験コーナー実施!

いちのくら卓球ひろば

大ホールで卓球を自由に楽しめます。初心者も大歓迎!
13:30~15:00 は手作り卓球マシンの体験もできます。

- 8/27(日) 13:00~16:00 大ホール ■参加費 100円
- 持ち物 ラケット(貸出あり)、室内シューズ

いちのくら日曜卓球部

■8/6・8/20・9/10・9/17・10/1・10/15・11/12・11/26
【全8回・日曜日 14:00~16:00】

- 講師 奥政利先生 ■参加費 3,200円
- 持ち物 ラケット(貸出あり)、室内シューズ

卓球交流会で市之倉チームが優勝・準優勝!

6/10に開催された4館合同卓球交流会にて、いちのくら日曜卓球部チームが優勝・準優勝をおさめました!



第9回 ふれあい囲碁・将棋交流会

囲碁・将棋を通じて、いつもは対戦できない他の地域の方々と交流や親睦を深めましょう!

- 日 時 8月26日(土) 13:00~16:00
■会 場 脇之島公民館
■定 員 30名程度
■参加費 300円(当日払い)



認知症予防講座
ホップ・ステップ・健康寿命アップ!

講師のギター生演奏に乗せて楽しく歌いましょう。心も体も元気になる音楽講座です♪

- 日 時 8月31日(木) 13:30~15:00
■講 師 山下 一郎 先生 (認知症ケア専門士、介護予防指導士、音楽療法士等)
■定 員 30名程度
■参加費 無料
■共 催 多治見市役所 高齢福祉課



体の中からキレイを目指す
薬膳クッキング

薬膳について学び、身近な食材を使って、体を労わる料理を作りましょう!

- 日 時 9月28日(木) 10:00~12:30
■講 師 中嶋 麻子 先生
■定 員 12名
■参加費 1,500円
■持ち物 エプロン・三角巾・ふきん

Menu
◆沢山キノコとごぼうのホワイトカレー
◆チャパティ (全粒粉パン)
他にも試食数品あり

ボードゲームフェスタ まいたーん!

人気のボードゲームを市之倉で開催! 子どもから大人まで一緒にボードゲームが楽しめます。一人でも初めてでも歓迎です。一緒に楽しみましょう♪

- 日 時 9/23(土・祝) 13:00~17:00
■定 員 小学生以上 20名程度 (8歳以下は保護者同伴で)
■参加費 大人500円 高校生以下300円 (親子参加で子ども1人無料、親子2人で500円)



申込みは 22-3776 またはQRで

課題図書が入荷しました!

小学校低学年の部

- ・それで、いい!
・うまれてくるよ海のなか
・けんかのたね
・よるのあいだに...みんなをささえる はたらく人たち



小学校中学年の部

- ・ライスボールとみそ蔵と
・給食室のいちにち
・秘密の大作戦! フードバンクどろぼうをつかまえる!
・化石のよぶ声がきこえる
天才恐竜ハンター ウェンディ・スロポータ

小学校高学年の部

- ・ふたりのえびす
・5番レーン
・魔女だったかもしれないわたし
・中村哲物語 大地をうるおし平和につくした医師

新着図書

- トランパー 今野 敏
■合理的にあり得ない2 柚月 裕子
■くもをさがす 西 加奈子
■殺戮の狂詩曲(ラブソディ) 中山 七里

ギャラリー 愛

ピースコンサート 出演者募集!
~歌声でウクライナ難民支援~



ウクライナや世界の平和、子どもたちの未来へ心を寄せ、歌で平和や愛を願う参加型コンサートを10/8 14:00~に開催します。コンサートで歌を披露する出演グループを募集します。9/15までに公民館へお申込みください。

- ◆3人以上のグループでご応募ください。年齢やメンバー構成は問いませんが、15歳以下のみのグループの場合、保護者が同伴してください。
◆出演は10組程度です。1グループ10分程度、2曲までの出演となります。
◆伴奏としてピアノをご使用いただけます。ピアノ以外の楽器利用は持ち込みとなりますが、その際は事前にご相談ください。
◆全体でのリハーサルは特に行いません。個別にリハーサルをしたい場合コンサート当日午前中に行うことができます(事前要予約、枠に限りあり)
◆出演者協力金1人200円(当日集めさせていただきます)
協力金は「ウクライナの子どもたちの絵画巡回展」運営費、ならびにウクライナ人道支援に全額寄付させていただきます。

- ★平和展(原爆パネル) 8/1(火)~8/15(火)
平和を求めて原爆パネルを展示します。
★仲間のスケッチ展 8/17(木)~8/30(水)
多治見市内の風景スケッチです。ご覧ください。
■出展者 河嶋 美代 様