

市之倉に落語がやってくる！ 話芸で惹きこむ春の風

気軽にご近所落語会 Vol.2 江戸の巻

じゅんぷうていぢょうし

春風亭朝枝一人会

お楽しみ
2席

3月10日(日) 開場 10:30 開演 11:00

場所 市之倉公民館 1階 大ホール

チケット 前売り 1,000円 当日 1,200円
全席自由 ※未就学児入場不可

好評発売中

申込 電話、もしくは窓口にて(無くなり次第終了)

主催:落語ステージ・ワゴン 共催:多治見市学習館、市之倉公民館、旭ヶ丘公民館



春風亭朝枝

健康一番！ 公民館で笑顔づくりを始めてみませんか？

ひだまり健康大学 4~3月 第3水曜日 10:00~11:00 (全10回)
(9:40~10:00 には血圧測定を行います)

60歳以上の方が『心身ともに健康で生き生きと暮らすこと』を願い、ひだまり健康大学を実施しています。



毎月違った内容を楽しみながら、皆さんの健康づくりをお手伝いさせていただきます！

※8月・2月はお休み



バランスボール



椅子ヨガ



ヨガ



合唱



etc...



軽スポーツ



- 対象 60歳以上の方
- 参加費 年会費 1,000円 (全10回)
(単発の場合 1回 300円)
- 持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物 等
- 申込み 電話もしくは窓口にて受付中

ひだまり健康大学はおかげさまで18年目を迎えました。これからも皆さんが健やかな毎日を過ごせるよう、応援していきます。



市之倉公民館 2 大歌講座 ~歌は元気の源です!~

みなもと

なつかしの歌のつどい・前期

ピアノの伴奏にあわせて、なつかしの愛唱歌や昭和歌謡曲を楽しく歌いましょう!

- 日 時 4/12・4/26・5/10・5/24・6/14
6/28・7/12・7/26・8/9・8/23・9/13
(9/27 予備日) (金曜・全 11 回)
13:30~15:00

- 講 師 水野 妃佐子 先生
- 定 員 50 名程度
- 参加費 3,800 円
(新規の方別途歌集代 1,100 円)
- 持ち物 歌集・楽譜ファイル



エバちゃんの歌唱力 UP 講座・前期

テノール歌手が指導!歌唱力アップを目指して、基本から課題曲の歌唱法や表現法を学びます。

- 日 時 4/19・5/17・6/7・6/21
7/5・8/2・8/16・9/6 (9/20 予備日)
(金曜・全 8 回) 13:30~15:00

- 講 師 江端 智哉 先生
- 定 員 40 名程度
- 参加費 3,800 円
- 持ち物 筆記用具



体験日 3/8

※各講座 1 回無料体験できます。
体験申込みは公民館電話22-3776 まで

体験日 3/1

いちのくら日曜卓球部

中学生からシニアまで気軽に卓球が楽しめます。講師からレベルに合わせた個別指導も受けられますよ。

- 日 時 4/14・4/28・5/12・5/26・6/9
6/23・7/7・7/28 (日曜・全 8 回)
14:00~16:00

- 講 師 奥 政利 先生
- 定 員 15 名
- 参加費 3,200 円
- 持ち物 ラケット (貸出あり)、室内シューズ



男子厨房に入る! 男の料理教室

料理をおいしく作れるコツを伝授します。作った料理(2人分)はお持ち帰りしてご家族のお土産にどうぞ。

- 日 時 5/11・6/1・7/6 (土曜・全 3 回)
10:00~12:00

- 講 師 洞谷 多美江 先生
- 参加費 5,400 円 (3 回分・材料費込)
※単発受講希望の方はご相談ください
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん



メニュー

- 5月 魚料理と旬の和食
- 6月 パパッと旨い酒のつまみ
- 7月 夏を乗り切るスタミナ中華

いちのくらサロン 新聞ちぎり絵を楽しむ

身近にある新聞を手でちぎって貼ると味わいのあるちぎり絵ができます。初めてでも絵心がなくても大丈夫!一緒に楽しみませんか。

- 日 時 3/14 (木) 13:30~15:00
- 参加費 200 円 (教材費別途 300 円)
※当日参加も可
- 持ち物 カラー面を切り抜いた新聞紙・手ふき
- 協 力 中日新聞社(株) 多治見中日サービスセンター

春の喜び

ギャラリー愛

春を題材に描いたトールペイントの世界。美しい色彩やシックな色合いなどをお楽しみください。

- 【出展者】脇山 美智枝 様
- 【開催日】3/3 (日) ~3/31 (日)

新着図書

- まいまいつぶろ 村木 嵐
- 絡新婦の糸 中山 七里
- 椿ノ恋文 小川 糸
- 照子と瑠衣 井上 荒野
- マリスアングル 菅田 哲也

- Q 吳 勝浩
- 一線の湖 砥上 裕将
- 墓じまいラプソディ 垣谷 美雨
- カーテンコール 25 筒井 康隆
- 大ピンチずかん 2 鈴木 のりたけ