



今月号より公民館だよりがカラーとなります。より見やすい魅力的な紙面づくりを目指してまいります。

男子厨房に入る! 男の料理教室

料理をおいしく作れるコツを伝授します。作った料理(2人分)はお持ち帰りしてご家族のお土産にどうぞ。

■日時 5/11・6/1・7/6
(土曜・全3回)

10:00~12:00

■講師 洞谷 多美江 先生

■定員 男性 12名

■参加費 5,400円(3回分)

※単発受講希望の方は

ご相談ください

■持ち物 エプロン、三角巾、ふきん

【Menu】

5月 魚料理と旬の和食

6月 パパッと旨い

酒のつまみ

7月 夏を乗り切る

スタミナ中華

いちのくらサロン

新聞ちぎり絵を楽しむ

新聞を手でちぎって貼って作ります。初めてでも絵心がなくても大丈夫! 当日参加も可能です。楽しくおしゃべりしながら一緒にちぎり絵をしませんか。

■日時 5/9・6/13(毎月第2木曜)
13:30~15:00

■参加費 1回 200円

(教材費必要な方別途 300円)

■持ち物 切り抜いたカラー面新聞紙、手ふき

■協力 中日新聞社(株) 多治見中日サービス



認知症サポーター養成講座

「認知症ってどんなこと?」「こんな時どうしたらいいの?」あなたも認知症サポーターとして地域の応援者になりませんか。

■日時 6/14(金) 10:00~11:30

■講師 笠原地域包括支援センター

■参加費 無料

■共催 多治見市役所高齢福祉課

笠原地域包括支援センター



シルバークッキング

健康維持のため、カラダに優しい料理を習いましょう。

【Menu】春の薬膳料理

筍とサケ缶の炊き込みごはん、鱈のおろしあんかけ野菜添えなめことキャベツのとぎ汁みそ汁、デザート

■日時 5/28(火) 9:30~13:00

■協力・講師 食生活改善推進員協議会市之倉支部

■定員 65才以上の方 15名

■参加費 300円(材料費込)

■持ち物 エプロン、三角巾、ふきん



市之倉元気アップひろば

健康は仲間づくりと笑顔から。地域の健康づくり推進員がらくらく筋力体操を指導します。コツコツ筋力の貯筋をしましょう。

■日時 毎月第2水曜・第4月曜
10:00~11:30

■講師 多治見市健康づくり推進員

■参加費 無料

■持ち物 飲み物、タオル、室内シューズ

■協力 多治見市保健センター

■申込み 不要 直接公民館へお越しください



Report

市之倉に落語が

12年ぶりにやってきた!

春風亭朝枝一人会



春風亭朝枝さんが3/10に市之倉公民館にられました。春風亭一朝に入門してから10年足らずにもかかわらず、老成した雰囲気身をまとう期待の若手噺家です。臆さ心地の良い声の噺に、会場の皆さんはみるみる引き込まれ笑いの渦に包まれました。「涙が出るほど笑った」「人物の表情や声がいいのでいつまでも聞いていたいと感じた」と大好評でした。

春風亭朝枝さんが3/10に市之倉公民館にられました。春風亭一朝に入門してから10年足らずにもかかわらず、老成した雰囲気身をまとう期待の若手噺家です。臆さ心地の良い声の噺に、会場の皆さんはみるみる引き込まれ笑いの渦に包まれました。「涙が出るほど笑った」「人物の表情や声がいいのでいつまでも聞いていたいと感じた」と大好評でした。

ギャラリー 愛

『クレイで楽しむミニ盆栽』

クレイ(樹脂粘土)で花びら一枚から本物そっくり仕上げました。ぜひご覧ください。

■出展者 荒川 直美 様

■開催日 5月1日(水)~5月29日(水)