

はじめの一步講座

シニアから始める フラダンス



ゆったりとした
ステップで足腰が
鍛えられるハワイアンフラを
一緒に楽しみませんか？

5/15 ・ 5/22 ・ 5/29 ・ 6/5

(木曜・全4回)

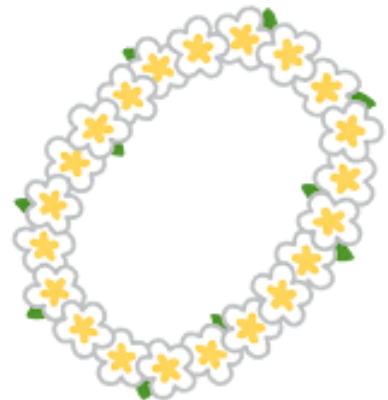
時 間：13:00～14:30

講 師：土屋尚美 先生

参加費：2,400 円

定 員：10 名程度

持ち物：スカート着用



申込み 市之倉公民館 ☎ 22-3776