

第28区のみなさまへ

みんなで楽しく、元気に！

広げよう！ラジオ体操の輪



毎朝のラジオ体操で、心も身体もすっきり元気に！
お子さまからご高齢の方まで、どなたでも参加できます。
みんなで一緒に、さわやかな一日をスタートしましょう。



8月、9月、10月の、毎週 月曜日・土曜日

※9月15日(月・祝)は文化祭開催のためお休みです



ラジオ体操 9時20分～9時30分

体操指導 8/2(第1体操) 8/4(第2体操) 両日ともに9時～



市之倉公民館 1階大ホール

(市之倉町8丁目138番地)

協力 市之倉公民館



参加無料、申込不要です

- ・動きやすい服装でご参加ください
- ・途中参加、途中退出もOKです

【お問合せ】

多治見市役所暮らし人権課 電話 22-1134 (直通)



参加賞プレゼント

会場でお渡しするラジオ体操カードに
参加スタンプを集めて商品券をGET！

- ★ 5回以上参加・・・500円
- ★ 15回以上参加・・・1000円
- ★ 25回以上参加・・・1500円

第13回 多治見市一斉ラジオ体操会

8月2日(土) 開場6時 あいさつ6時15分 ラジオ体操6時30分 会場：TYK競技場(星ヶ台競技場)

主催 第28区 多治見市