



Instagram インスタグラム始めました! 二次元コードよりどうぞ

みんなでうたおう

うたごえサロン

ギターやキーボードの生演奏にのせて、なつかしの歌を楽しく歌いませんか

3/15 (日)
10:00~11:30

80曲ほどのリストの中からリクエストを募り
その場で選んだ曲を、みんなで一緒に歌います♪

- ♪ 定員 ♪ 40名程度
- ♪ 参加費 ♪ 300円
- ♪ 演奏 ♪ Tiny Beats



1回無料体験
できます!

サークル体験ひろば

申込み・問合せ
市之倉公民館 ☎22-3776

イケメン健康塾

楽しく脳トレ・筋トレ・ストレッチをします
【活動日時】毎週金曜・年 48回 10:00~11:00

無料体験日 金曜 2/6, 13, 20, 27

ミセスラージボール

ラージボールを使って卓球を楽しみます
【活動日時】毎週水曜 14:00~16:00

無料体験日 水曜 2/4, 11, 18, 25

やぐら

盆踊り曲や BGM に合わせて太鼓をたたきます
【活動日時】月 2回 月曜 13:00~14:00

無料体験日 月曜 2/2, 16

リフレッシュヨガ

カラダが硬い人や初めての方でも楽しめます
【活動日時】第1・2・4月曜 10:00~11:30

無料体験日 月曜 2/2, 9, 23

公民館のギャラリーで 出展無料 個展を開いてみませんか?

公民館ロビー「ギャラリー愛」では毎月展示品を入れ替え
小さな展覧会を開催しています。
ボールペン画・絵画・写真・トールペイント・クレイフラワー
貴重なコレクションなど、ご自分の「大好き」を展示して
みませんか? 皆さまの出展をお待ちしております!



R8年度の歌講座は2/20より申込受付を開始します

なつかしの歌のつどい

ピアノに合わせて、なつかしの抒情歌や昭和歌謡曲をみんなで楽しく歌いましょう。



第2・4金曜 13:30~15:00
(4~9月の半年で全11回)

- 講師 水野 妃佐子
- 無料体験日 2/27 または 3/13

新規の方は入会前の2月・3月に1回無料で体験できます

エバちゃんの歌唱力UP

テノール歌手が指導！歌唱力アップを目指して、基本の発声方法や歌唱法を学びます。



第1・3・5金曜 13:30~15:00
(4~9月の半年で全9回)

- 講師 江端 智哉
- 無料体験日 2/20 または 3/6

いちのくらふと倶楽部

◆クラフトテープで作る2Way かごバッグ

黒テープハンドルがアクセントのかごバッグを作りましょう！使いやすいサイズ感で、肩掛けも手持ちも楽しめます。2色からお選びいただけます。

- 日 時 2/25・3/4・3/11
(水曜・全3回)
13:30~15:30
- 定 員 18名
- 参加費 1,800円(材料費込み)
- 持ち物 木工用ボンド・洗濯ばさみ8個
手拭き用タオル・はさみ



いちのくらサロン

◆新聞ちぎり絵を楽しむ

新聞を手でちぎって味わいある作品に仕上げます。初めてでも絵心なくても大丈夫おしゃべりしながら一緒に楽しみましょう。

- 日 時 2/12(毎月第2木曜)
13:00~14:30
- 参加費 200円(教材が必要な方は別途300円)
- 申込み 原則不要(新規の方は事前要申込)



認知症予防講座

◆歌って遊ぼう！

高齢者が楽しめる音楽遊び&脳トレ講座です。ピアノ伴奏に合わせて遊びながら楽しく歌を歌って、認知症の予防につなげます。

- 日 時 3/3(火曜) 10:00~11:30
- 講 師 舟戸 マユミ
- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 共 催 多治見市高齢福祉課



参加
無料

◆らくらく筋力アップ体操

健康は仲間づくりと笑顔から。椅子に座ってできる体操や椅子を活用した体操を行います。筋力のコツコツ貯筋をしましょう。

- 日 時 毎月第2水曜・第4月曜
10:00~11:30
- 講 師 多治見市健康づくり推進員
- 持ち物 室内シューズ・飲み物・タオル
- 協 力 多治見市保健センター
- 申込み 不要 直接お越しください



参加
無料

📖 新着図書 📖

- | | |
|---------------------|-------|
| ■暁星 | 湊 かなえ |
| ■百年の時効 | 伏尾 美紀 |
| ■殺し屋の営業術 | 野宮 有 |
| ■最後の一色 上・下 | 和田 竜 |
| ■成瀬は都を駆け抜ける | 宮島 未奈 |
| ■右近純情 真田武士心得 一 | 井原 忠政 |
| ■関ヶ原純情 真田武士心得 二 | 井原 忠政 |
| ■三河雑兵心得【十七】関ヶ原仁義(下) | 井原 忠政 |

●●●●● ギャラリー愛 ●●●●●

クリスマスローズ展

早春に可憐に咲くクリスマスローズの展示です。春の訪れを感じる空間をお楽しみください。

【出展者】奥 政利

【開催日】2月2日(月)~2月26日(木)

