

認知症予防講座

歌って遊ぼう!

脳とカラダのリハビリをしましょう♪  
音楽の力で認知症予防!

3/3(火)

10:00~11:30

参加無料  
要予約



音楽療法士 舟戸マユミ先生と  
歌や楽器、手遊びなどを通じて  
脳と心を活性化させましょう♪



問合せ：市之倉公民館 ☎22-3776