

認知症予防講座

歌って遊ぼう!

脳とカラダのリハビリをしましよう♪
音楽の力で認知症予防！

3/3(火)

10:00～11:30

参加無料
要予約



音楽療法士 舟戸マユミ先生と
歌や楽器、手遊びなどを通じて
脳と心を活性化させましょう♪♪



問合せ：市之倉公民館 ☎22-3776