

2026

3月

イベントカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01  いちのくら日曜卓球部⑤	02	03 認知症予防講座 歌って遊ぼう! 	04  クラフトテープで作る 2Wayかごバッグ②	05	06  エバちゃんの 歌唱力UP講座⑨	07 男の料理教室 
08	09	10  らくらく筋力 アップ体操	11  クラフトテープで作る 2Wayかごバッグ③	12  新聞ちぎり絵 サロン	13 なつかしの 歌のつどい⑪	14
15  みんなでうたおう うたごえサロン	16	17  ひだまり 健康大学	18	19  健康麻雀⑤	20  春分の日	21
22  いちのくら日曜 卓球部⑥	23  らくらく筋力 アップ体操	24	25	26  健康麻雀⑥	27	28
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11