

2026

3 月

イベントカレンダー

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|--|---|--|---|--|---|
| 01  いちのくら日曜卓球部⑤ | 02 | 03 認知症予防講座 歌って遊ぼう！  | 04  クラフトテープで作る 2Wayかごバッグ② | 05 | 06  エバちゃんの 歌唱力UP講座⑨ | 07 男の料理教室  |
| 08 | 09 | 10  | 11  らくらく筋力 アップ体操 | 12  新聞ちぎり絵 サロン 健康麻雀⑤ | 13  なつかしの 歌のつどい⑪ | 14 |
| 15  みんなでうたおう うたごえサロン いちのくら日曜卓球部⑥  | 16 | 17 | 18 ひだまり 健康大学 | 19 | 20  | 21 |
| 22  | 23  らくらく筋力 アップ体操 | 24 | 25 | 26  健康麻雀⑥ | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 01 | 02 | 03 | 04 |
| 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 |