

令和 8 年度



参加無料
要申込

知って 備える 認知症セミナー

認知症は年齢にかかわらず、誰でもかかりうる**脳の病気**です。
また、脳の障害を引き起こす原因によって、症状も違います。できるだけ
早期に気づき、対応することで、治療等ができる場合もあります。

まずは、認知症を偏見なく「**正しく理解する**」、自分ごととして捉（とら）え
「**備える**」ことから始めてみませんか。

9/14(月)

13:30～15:00

【内容】(1 講座 90 分程度)

1、認知症について

～最新情報を正しく知ろう～

2、認知症に備える

みんなで実践！コグニサイズ

*運動と認知課題を同時に行う『**コグニサイズ**』は、脳の活性化を
促す活動方法として、その効果が証明されています。

セミナーで体験して、毎日の生活に取り入れてみましょう。



講師紹介

おおざわ たけひと

大澤 健仁 氏



介護老人保健施設アルマ・マータ (多治見市)

作業療法士・認知症ケア専門士

コグニサイズ指導者

市之倉公民館

☎22-3776

主催：多治見市役所高齢福祉課

共催：市立公民館・交流センター 多治見市学習館