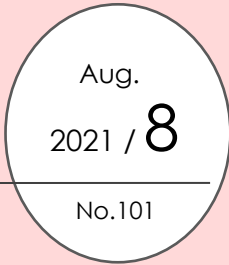


# ねもと交流センター便り



[所在地]: 多治見市根本町3丁目55番地の1 [TEL]0572-27-5500 [FAX]0572-27-1068

[メールアドレス]nemoto@tajimi-bunka.or.jp

[ホームページ] http://www.tajimi-bunka.or.jp/nemoto/

## まなびの扉 虹色ハーモニー・秋



2部制でスタート!

詞や曲に込められた意味や時代背景を

学びながら唱歌を楽しみましょう♪

歌って元気!歌って健康に!



【日にち】10月5日・19日 11月2日・16日・30日  
(全5回/火曜日)

【時間】①13時~13時50分 ②14時~14時50分

【会場】遊戯室

【対象・定員】どなたでも 各部30名(グループ分けは先着順)

【講師】齊藤順子(声楽家)

【参加料】1,800円

【持ち物】マスク、飲み物、筆記用具、スリッパ(必要な方)

【申込み】8月8日(日)9時~窓口 10時~電話受付

\*コロナウイルス収束状況に応じて1クラスにして行う場合もあります。  
その場合の時間は、13時30分~14時30分になります。

## まなびの扉 自力整体でセルフケア・秋

自分の体を自分自身でケアします。人とは比べず、頑張らず、心地よさを感じながら自分の力で歪みを整え、自然治癒力を整えましょう。

【日にち】9月9日・30日 10月14日・28日 11月11日(全5回/木曜日)

【時間】13時30分~15時

【会場】遊戯室

【対象・定員】どなたでも 18名

【講師】神ノ川惟香子(自力整体ナビゲーター)

【参加料】2,500円

【持ち物】飲み物、タオル、ヨガマット

【申込み】7月22日(木・祝)9時~窓口 10時~電話受付



### 多治見市保健センターより検診のお知らせ 会場: 根本交流センター

| 日にち      | 検診          | 時間          | 対象       | 自己負担金  |
|----------|-------------|-------------|----------|--------|
| 8月25日(水) | 乳がん検診(予約制)  | 9:00~15:30  | 40歳以上の女性 | 1,000円 |
| 9月17日(金) | 胃がん検診(予約制)  | 8:30~11:15  | 40歳以上    | 900円   |
| 10月9日(土) | ★乳がん検診(予約制) | 8:30~11:30  | 40歳以上の女性 | 1,000円 |
|          | ★胃がん検診(予約制) |             |          | 900円   |
|          | 乳がん検診(予約制)  | 13:00~15:30 | 40歳以上の女性 | 1,000円 |

★印は胃がん検診と乳がん検診を同時に受診される方のみ。男性は受診できません。

みんないきいき明るい根本  
ねもと健康スローガン

①検診は年に1度は受けよう

②毎日体操をしよう

③野菜は毎日・塩はちよっぴり



根本健康会議

問合せ、申込み: 多治見市保健センター Tel.23-5025