



ねもと交流センター便り

Dec.
2021/ 12

No.105

[所在地] 多治見市根本町3丁目55番地の1 [TEL]0572-27-5500 [FAX]0572-27-1068

[メールアドレス] nemoto@tajimi-bunka.or.jp

[ホームページ] <https://www.tajimi-bunka.or.jp/nemoto/>



まなびの扉 虹色ハーモニー・冬

先生のナビゲートに沿って元気に楽しく唱歌を歌いましょう♪
歌って元気！歌って健康に！



【日にち】1月18日 2月1日・15日 3月1日・15日
(全5回/火曜日)

【時間】①13時30分～14時30分 1部制で行います

【会場】遊戯室

【対象・定員】60名(グループ分けは先着順)

【講師】齊藤順子(声楽家)

【参加料】1,800円

【持ち物】マスク、飲み物、筆記用具、スリッパ(必要な方)

【申込み】11月30日(火)

*コロナウイルス収束状況に応じて2部制にして行う場合もあります。

まなびの扉 自力整体でセルフケア・冬

自分の体を自分自身でケアします。人とは比べず、頑張らず、心地よさを感じながら自分の力で歪みを整え、自然治癒力を高めましょう。

【日にち】1月11日・25日 2月8日・22日 3月8日(全5回/火曜日)

【時間】13時30分～15時

【会場】遊戯室

【対象・定員】どなたでも18名

【講師】神ノ川惟香子(自力整体ナビゲーター)

【参加料】2,500円

【持ち物】飲み物、タオル、ヨガマット

【申込み】12月5日(日)9時～窓口 10時～電話予約



*来館時にはマスクの着用、アルコール消毒、自宅での検温を行い、体調のすぐれない方は来館をお控えください。

*新型コロナ感染状況によってはすべての事業において日程の変更、もしくは中止になる場合があります。

ホームページ、フェイスブック、館内掲示にてご案内します。またご不明な点は、お電話にてお問い合わせください。