

ラジオ体操をはじめよう！

いつでも、どこでも、誰でもできる全身運動のラジオ体操。

子どもも大人も楽しみながらラジオ体操第1・2の正しい動きを学びましょう。

日 時：7月9日（土曜日）10時30分～11時30分

会 場：遊戯室

対 象：どなたでも（未就学児は保護者の同伴）20名程度

講 師：深尾由美（全国ラジオ体操連盟公認1級指導士）

持ち物：飲み物、タオル、上靴

申込み：受付中

参加料無料



認知症予防講座

認 ト シ

若々しく元気な日々を送るために、脳トシ、折り紙など毎回テーマを変えたプログラムをお届けします。

日にち：6月23日、7月28日（木曜日）

時 間：10時30分～11時45分

会 場：会議室1もしくは会議室2

対象・定員：どなたでも 10名程度

参加料：1回300円

申込み：受付中



根本まちづくりより

少年の主張 校区大会

根本小・北陵中・小泉中・南姫中の児童が自分の考えや思いを発表します。

日 時：6月5日（日曜日）13時30分～

会 場：根本交流センター 大ホール

少年の主張大会



わたしの主張 多治見市大会

校区別主張大会で選ばれた代表の小中学生が発表します。

日 時：6月18日（土曜日）13時～

会 場：東信学びの丘エール

挨拶で絆の日

挨拶を通し、人と人との絆に気づき、絆を築くことを目標に市内一斉に行います。登校する子どもたちやすれ違う人たちと「おはようございます」のあいさつを交わしましょう

日 時：7月1日（金曜日）7時から

多治見市環境課より

ゴーヤ苗無料配布

夏の暑さ対策にゴーヤで緑のカーテンをつくりましょう。

◆日にち：6月4日（土曜日）

◆時 間：13時～

◆場 所：根本交流センター

*おひとり2ポットまで（なくなり次第終了）



すべての事業において日程が変更になる場合があります。ホームページ、フェイスブック、館内掲示にてご案内いたします。ご不明な点はお電話にてお問い合わせください。

ふれあいねもと共催事業

おはなしなにあ

絵本の読み聞かせや、季節の工作を楽しみましょう。

育児相談もできますよ。

日 時：6月6日（月曜日）11時～

会 場：遊戯室

対象・定員：未就園児と保護者 20名程度

参加料：無料 受 付：当日受付

ねもとサークル 会員募集

「根本 DE ヨガ」ヨガ体験

6月中のレッスンのうち1回を無料体験。

心身の健康UPのために人気のヨガです。6月はボディマッピングと下半身調整で筋肉をバランスよく動かしていきます。姿勢改善にもお勧めです！！

【日 程】毎週金曜日 13時～14時

毎週土曜日 14時～15時

毎週水曜日 19時～20時

【持ち物】ヨガマット、飲み物、動きやすい服装

【連絡先】稲垣千枝子 090-6769-4795