

こども座禅会 2022

と き： 8月5日(金)

午前8時30分受付

ところ： 元昌寺 本堂

根本町9丁目157

現地集合・現地解散



なつやす
夏休み

しずかなお寺で
ざぜん座禅の体験を

してみよう！

時間割

8:30	～ 受付開始 【～8:50までに受付をすませてね】
9:00	和尚さんのおはなし
9:15	座禅(15分)
9:30	休憩(10分)
9:40	座禅(15分)
9:55	おわりの言葉・おはなし

* 持ち物：マスク・飲み物・ハンカチなど

先着順で定員30名です！

8/4日までにお申し込み下さい

対象：小学生

☆参加賞があるよ

主催：根本まちづくり 会長 纈纈正幸 090-9891-4075

共催：根本交流センター TEL 27-5500 (申し込み先)