

## みんなの時間

### 星空観望会 ～見上げてみよう 根本の空を～

秋の夜空にはどんな星座が見えるかな？  
雨天時は、室内で星のお話とクイズを行います。



日にち：10月8日(土)  
時間：19時～20時30分  
会場：大ホール 駐車場  
対象：どなたでも(小学生以下は保護者の同伴)  
定員：30名  
講師：地球村 星倶楽部  
参加料：無料  
申込み：9月4日(日) 9時～窓口 10時～電話予約可

## まなびの扉

### いきいきサポート！バランスボール後期



バランスボールは体のゆがみを整え、体幹を鍛えることができる優れたエクササイズです。

日にち：10月12日・26日、11月9日・30日  
12月14日、1月11日・25日、2月8日(水/8回)  
時間：13時30分～14時45分  
会場：遊戯室  
対象・定員：どなたでも 20名 ※託児希望の方は要問合わせ  
講師：市原真由香  
(一般社団法人人体メンテナンス協会 バランスボールインストラクター)  
参加料：4,000円(ボールの貸し出し800円/8回)  
申込み：9月4日(日) 9時～窓口 10時～電話予約可

## 根本健康麻雀

日時：9月4日・11日(日) 13時～16時  
対象・定員：どなたでも 20名  
参加料：2回600円(2回とも参加できる方)  
申込み：9月1日(木) 9時～窓口 10時～電話予約可  
\*初心者の方は窓口でお伝えください。

## 認知症サポート講演会

入場無料

「ストーリー・ケアの勧め～初期認知症高齢者～  
～自発を引き出すケア方法～

日時：令和4年9月18日(日) 13時30分～15時  
会場：根本交流センター 大ホール  
講師：渡辺哲雄(菟野町社会福祉協議会法人後見委員会副委員長)  
対象・定員：どなたでも 100名程度(根本校区の方)  
申込み：入場予約券受付中  
主催：ねもと地域力 認知症サポート検討部会  
協賛：22区・31区・明和第二町内会・民生児童委員  
ふれあいねもと・根本交流センター

## ねもとフォーラム

### もてなしの美濃染付 根本焼を知っていますか

根本焼のルーツを学んだ後、根本焼の器で煮物をいただきます。  
(新型コロナウイルス感染拡大状況に応じては、  
内容を変更させていただきます)



日にち：10月11日(火)  
時間：10時～  
会場：会議室1 実習室  
対象：どなたでも(未就学児は保護者の同伴)  
定員：10名  
講師：ねもとフォーラム実行委員会  
参加料：200円  
申込み：9月4日(日) 9時～窓口 10時～電話予約可

## 多治見市保健センター連携事業

### 「らくらく筋力アップ体操」後期

多治見市健康づくり推進員が健康体操を紹介します。  
お気軽にご参加ください。

日にち：10月10日、11月14日、12月12日、  
1月9日、2月13日、3月13日(第2月曜日)  
時間：①10時～10時45分  
②11時～11時45分  
会場：遊戯室  
対象・定員：どなたでも 各回30名  
講師：多治見市健康づくり推進員  
持ち物：飲み物、タオル、室内シューズ、  
ヨガマット又はバスタオル(奇数月)



参加料：無料  
申込み：9月12日(月) 9時～窓口 10時～電話予約可

※上記5講座は、受付初日のみお友だちのお申込みをお断りしております。

## 認知症予防講座

### 認トシ

折り紙や計算ドリルなど毎回テーマを変えたプログラムをお届けします。  
日にち：9月22日(木)  
時間：10時30分～11時45分  
対象・定員：どなたでも 16名程度  
参加料：300円 申込み：受付中

ねもとすすすくスクール 音とともにだち♪リトミック  
おじいちゃんおばあちゃんもお孫さんと一緒にリトミックを楽しみませんか。

日にち：9月16日(金)  
時間：10時30分～11時30分  
対象・定員：1歳以上の未就園児と保護者 25組  
講師：高須しおり・堀江千穂  
参加料：500円 申込み：受付中