

# 認知症予防講座

令和4年度

「認トレ」



若々しく元気な日々を送るために、予防講座・脳トレドリル・折り紙など、毎回テーマを変えたプログラムをお届けします。

日にち **12/22 (木)**

内容 **脳トレドリル**

\*脳トレドリルは毎回やります。

**簡単工作**

時 間 **10時30分～11時45分**

※新型コロナウイルスの感染状況によっては変更になる場合がありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【会 場】 会議室1 (2階)

【対 象】 どなたでも

【参加料】 300円

【申込み】 要予約 受付中

根本交流センター 0572-27-5500