



ねもと交流センター便り

Jan.
2023/ 1
No.118

[所在地]:多治見市根本町3丁目55番地の1 [TEL]0572-27-5500 [FAX]0572-27-1068

[メールアドレス]nemoto@tajimi-bunka.or.jp

[ホームページ] <https://www.tajimi-bunka.or.jp/nemoto/>

謹賀新年

旧年中は根本交流センターの企画、運営にご理解ご協力を賜り誠にありがとうございました。

本年も皆様の笑顔がたくさん広がり、つながっていきますよう、職員一同努力をしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

根本交流センター職員一同



多治見市高齢福祉課 認知症予防講座

おうちでできる楽しく体操

自宅で続けられる認知症予防のための簡単な脳トレや体操を行います。

日にち:2月3日(金)

時間:13時~14時30分

会場:小ホール

対象・定員:60歳以上 20名程度

講師:伊藤歌奈子

持ち物:運動ができる服装、上靴、水分

参加料:無料

申込み:1月9日(月・祝)9時~窓口

10時~電話予約可



ねもとフォーラム

紙芝居でみる根本の歴史

「鉄砲の忠吾」「代官殺し」をはじめ、根本で語りつがれてきた数々の物語や事件を紙芝居にしました。紙芝居を通して、根本の歴史に触れてみましょう。

日にち:2月25日(土)

時間:13時30分~15時

会場:小ホール

対象・定員:どなたでも(小学5年生以上)20名

講師:ねもとフォーラム実行委員会

参加料:無料

申込み:1月9日(月・祝)9時~窓口

10時~電話予約可



VIVA! マナビバ! 冬〈根本会場〉

詳細は BUNBUN ネット冬号をご覧ください。

	講座名	アドバイザー名	受講料 教材費	定員	対象	曜日	時間	回数	初回
B1	想いを叶える終活セミナー	松本三千代	1,200円	10名	50歳以上女性	金	10:00~11:30	2	2/17
H7	ダイエットのためのヨガ&栄養学	稲垣千枝子	3,000円	12名	女性	金	10:00~11:10	5	2/17
J8	五書体と漢字の起源を学ぶ・根本	山内溪華	4,800円	10名	成人	金	18:30~20:00	8	2/3
R2	楽しいヨガ	IKUYO	4,800円	13名	どなたでも	水	14:15~15:55	8	2/1
R3	らくらくヨーガ	磯谷淳子	3,000円	10名	女性	日	13:30~15:00	5	2/5
W4	ママと子どものHappy♡ヨーガ	中嶋あさこ	1,800円	5組	未就園児親子	木	10:00~12:00	3	2/2

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定講座・イベントが中止、もしくは延期となる場合があります。最新の情報はホームページなどでご確認ください。