

認知症予防講座

「認トレ」



若々しく元気な日々を送るため、脳トレ、折り紙など毎回テーマを変えたプログラムをお届けします。

日にち：4/27 5/25 6/22 (木曜日/全3回)
時間：10時30分～11時45分
対象：どなたでも
定員：20名程度
参加料：1,000円
申込み：4/2(日) 9時～窓口 10時～電話受付

「根本健康麻雀」

「頭脳スポーツ」としての麻雀。明るく楽しく勝負します。

日にち：5/7・28 6/11・25 7/9・30
(日曜日/全6回)

時間：13時～16時

対象：どなたでも

定員：20名

持ち物：飲み物 マスク着用

参加料：1,800円

申込み：4/1(土) 9時～窓口 10時～電話受付



多治見市保健センター連携事業

「らくらく筋力アップ体操」



多治見市健康づくり推進員が健康体操を紹介します。
お気軽にご参加ください。

日にち：4/10 5/8 6/12 7/10 9/11
10/9 11/13 12/11 2/12 3/11
(第2月曜日/全10回)

時間：10時～11時30分

対象：どなたでも

定員：45名

講師：多治見市健康づくり推進員

持ち物：飲み物、タオル、室内シューズ、
ヨガマット又はバスタオル

参加料：無料

申込み：3/26(日) 9時～窓口 10時～電話受付

このゆびとーまれ 「春の環境美化活動」

交流センター周辺のごみ拾いをします。
みんなのまちをきれいにしましょう。

日時：5/13(土) 10時～11時
対象：どなたでも(未就学児は保護者同伴)

定員：20名程度

持ち物：軍手、タオル、飲み物、ひばさみ(あれば)

参加料：無料

申込み：4/15(土)9時～窓口 10時～電話受付



ねもとぐんぐんスクール

「おやこダンスクラブ」



音楽に合わせておやこで一緒にダンスを踊ってみよう。

日にち：5/20 6/3・10 7/1・8・22・29

9/2・16(土曜日) 最終日3/9

*10月以降の日程は後日お知らせします。

*年間25回程度/他に地域行事参加あり

時間：15時30分～16時20分

対象・定員：園児親子 15組程度

指導：深尾由美

持ち物：水分、上靴、スカート不可

参加料：3,000円

申込み：4/9(日) 9時～窓口 10時～電話受付

ねもとアフタースクール

「小学生ダンスクラブ」



音楽に合わせて楽しくダンスを踊ってみよう。

日にち：5/20 6/3・10 7/1・8・22・29

9/2・16(土曜日) 最終日3/9

*10月以降の日程は後日お知らせします。

*年間25回程度/他に地域行事参加あり

*初回は保護者向けオリエンテーションを行います。

時間：14時～14時50分

対象・定員：小学生 25名

指導：深尾由美

持ち物：水分、上靴、スカート不可

参加料：3,000円

申込み：4/9(日) 9時～窓口 10時～電話受付

「おはなしなあに」

絵本の読み聞かせを楽しみましょう。
育児相談もできますよ。



日時：4/3(月) 11時～

対象：どなたでも(未就学児は保護者同伴)

定員：20名程度

参加料：無料 申込み：当日受付

主催：ふれあいねもと

VIVAマナビバ! (根本会場講座)

◆らくらくヨガ

◆楽しいヨガ

◆現代木版画

◆読める!分かる!ハングル!

詳細は、BUNBUN ネット春号をご覧ください。

根本交流センターは、指定管理者制度により(公財)多治見市文化振興事業団が多治見市から受託して管理しています。