

令和5年度 認知症予防講座

「認トレ（前期）」



仲間と楽しく認知症予防の体操・脳トレドリル・工作など、
毎月テーマを変えたプログラムをお届けします。

仲間づくりに、まずは公民館まで来ませんか？

- 【日程】** 4/27（木）「皆の思い出話しよう！」
5/25（木）「簡単工作（おりがみ）」
6/22（木）「フォークソングを聞こう！」

【時間】 10時30分～11時45分

【内容】 脳トレドリルは毎回やります。その他健康体操や簡単工作など、月替わりのメニューを用意しています。

【会場】 会議室1 2階

【対象】 どなたでも

【参加料】 1000円/3カ月

【申込み】 要予約 4月2日から

窓口9時～ 電話10時～