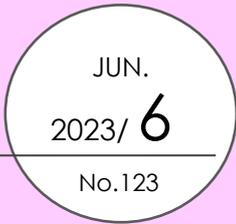




# ねもと交流センター便り



[所在地]: 多治見市根本町 3 丁目 55 番地の 1 [TEL]0572-27-5500 [FAX]0572-27-1068  
 [メールアドレス]nemoto@tajimi-bunka.or.jp  
 [ホームページ] <https://www.tajimi-bunka.or.jp/nemoto/>

## ママテラス 「Let's エクササイズ! 心と脂肪を燃やせ!」(託児付き)

運動したいけれど何をしたらいいの?とお悩みの方。まずは自宅でもできる簡単なエクササイズを試してみませんか?ママお一人での参加も大歓迎。

- 【日にち】7/5(水) 【時間】10時30分~11時30分
- 【対象・定員】未就学児と保護者 15組程度
- 【講師】市原まゆか
- 【持ち物】運動ができる服装、水分、室内シューズ、ヨガマット(貸出あり)  
お子様に必要な物
- 【参加料】500円 \*託児ご希望の方は受付時にお申し出下さい。
- 【申込み】6/4(日) 9時~窓口 10時~電話予約



## ねもと茶論 「修学旅行の思い出話」

むかし子どもだった大人の方へ、みなさんの修学旅行はいかがでしたか?ぜひお話を聞かせてください。

- 【日にち】7/11(火)
- 【時間】10時~
- 【参加料】100円
- 【申込み】受付中
- 【協力】ねもとフォーラム実行委員会



## ねもとオープンサークル 「月曜ヨガ 無料体験」

みんなのヨガです。初心者の方ももちろん!どなたでもお気軽にご参加ください。

- 【日にち】7/3(月)
- 【時間】19時10分~20時20分
- 【会場】大ホール
- 【対象】どなたでも
- 【持ち物】ヨガマット
- 【講師】中村郁子
- 【参加料】無料 【申込み】受付中



多治見市保健センターより検診のお知らせ 会場: 根本交流センター

日にち	検診	受付時間	対象	自己負担金
6月1日(木)	結核・肺がん検診	8:30~12:00 14:00~16:00	40歳以上	無料
6月9日(金)	集団乳がん検診(予約制)	9:00~15:30	40歳以上の女性	1,000円
6月14日(水)	結核・肺がん検診	10:30~12:30	40歳以上	無料
7月12日(水)	胃がん検診(予約制)	8:30~11:15	40歳以上	900円

問合せ 申込み: 多治見市保健センター TEL 0572-23-5025

予定講座・イベントが中止、もしくは延期となる場合があります。最新の情報はホームページなどでご確認ください。