



[所在地]: 多治見市根本町 3 丁目 55 番地の 1 [TEL]0572-27-5500 [FAX]0572-27-1068
[メールアドレス]nemoto@tajimi-bunka.or.jp
[ホームページ] <https://www.tajimi-bunka.or.jp/nemoto/>

まなびの扉

「虹色ハーモニー・秋」



歌詞や曲に込められた意味や時代背景を学びながら唱歌を楽しみましょう。歌って元気！歌って健康に！

【日にち】 9/5・19 10/3・17 11/7 (火曜日/全5回)

【時間】 13時30分～14時30分

【対象・定員】 どなたでも 60名程度 *託児希望の方は要問合せ

【講師】 齊藤順子(声楽家)

【持ち物】 筆記用具、水分

【参加料】 2,000円

【申込み】 受付中



まなびの扉

「自力整体でセルフケア・秋」

自分の体を自分自身でケアします。人と比べず、頑張らず、心地よさを感じながら「自分の力」でゆがみを整え、「自然治癒力」を高めましょう。

【日にち】 9/12・26 10/10・24 11/14・28 (火曜日/全6回)

【時間】 13時30分～14時45分

【対象・定員】 どなたでも 20名 *託児希望の方は要問合せ

【講師】 神ノ川惟香子(自力整体ナビゲーター)

【持ち物】 水分、スポーツタオル、ヨガマット

【参加料】 3,000円

【申込み】 7/30(日) 9時～窓口 10時～電話予約



認知症予防講座

「認トレ」

若々しく元気な日々を送るため、脳トレ、折り紙など毎回テーマを変えたプログラムをお届けします。

【日にち】 8/24 9/28 10/26 (木曜日/全3回)

【時間】 10時30分～11時45分

【対象・定員】 どなたでも 20名程度

【参加料】 1,000円

【申込み】 受付中



予定講座・イベントが中止、もしくは延期となる場合があります。最新の情報はホームページなどでご確認ください。