

もてなしの美濃染付 「根本焼を知っていますか」

根本焼のルーツを学んだ後、根本焼の器で煮物をいただきます。

- 【日にち】10/17(火) 【時間】10時～
【会場】会議室1 実習室 【講師】ねもとフォーラム実行委員会
【対象】どなたでも(未就学児は保護者の同伴) 【定員】10名
【参加料】200円
【申込み】9/3(日) 9時～窓口 10時～電話予約



まなびの扉

いきいきサポート! 「バランスボール 後期」

バランスボールは体のゆがみを整え、体幹を鍛えることができる優れたエクササイズです。

- 【日にち】10/11・25 11/8・22 12/13
1/10・24 2/14 (水曜日/8回)
【時間】13時30分～14時45分
【講師】市原真由香
【対象・定員】どなたでも 20名
* 託児希望の方は要問合わせ
【持ち物】水分、ヨガマットもしくはバスタオル
バランスボール(有料貸出有)
【参加料】4,000円 (ボールの貸し出し800円/8回)
【申込み】9/3(日) 9時～窓口 10時～電話予約



ねもとすくすくスクール

「音とともにだち♪リトミック・秋」

歌やリズムに合わせて親子でスキンシップ!
音を身近に感じながら楽しい時間を過ごしましょう

- 【日にち】9/8 10/13 11/10 (金曜日/全3回)
【時間】10時30分～11時30分
【講師】高須しおり 堀江千穂
【対象・定員】1歳以上の未就園児と保護者 25組
【持ち物】お子さんに必要なもの 動きやすい服装
上靴
【参加料】1,500円
【申込み】受付中(9/1以降は要問合せ)



まなびの扉

「自力整体でセルフケア・秋」

自分の体を自分自身でケアします。人と比べず、頑張らず、心地よさを感じながら「自分の力」でゆがみを整え、「自然治癒力」を高めましょう。

- 【日にち】9/12・26 10/10・24 11/14・28
(火曜日/全6回)
【時間】13時30分～14時45分
【講師】神ノ川惟香子(自力整体ナビゲーター)
【対象・定員】どなたでも 20名
* 託児希望の方は要問合せ
【持ち物】水分、スポーツタオル、ヨガマット
【参加料】3,000円
【申込み】受付中

ねもとすくすくスクール

「親子わくわく体操教室」 追加募集

あそびを通して幼児期に必要な運動能力を引き出します。
親子でふれあいながら、楽しく体力をつけましょう。

- 【日にち】9/14 10/12 11/9
12/14 1/11 2/8 (木曜日/全6回)
【時間】10時30分～11時15分
【講師】深尾由美
【対象】R2年4月2日～R3年4月1日
生まれの子と保護者
【持ち物】水分、上靴 (スカート不可)
【参加料】3,000円
【申込み】受付中



ふれあいねもと共催事業

「おはなしなあに」

- 【日時】9/4(月) 11時～
【対象・定員】未就園児と保護者 20名程度
【参加料】無料 【申込み】当日受付



受付中以外の講座は、初日お友だちの分の申込みはできません。

根本交流センターは、指定管理者制度により(公財)多治見市文化振興事業団が多治見市から受託して管理しています。