

多治見市高齢福祉課 認知症予防講座

# おうちでできる楽しく体操

自宅で続けられる認知症予防のための  
簡単な脳トレや体操を行います。

2023  
10/6  
金曜日



時 間	10時30分～11時40分
会 場	根本交流センター 小ホール
対象・定員	どなたでも 20名程度
持ち物	運動のできる服装・上靴・水分
講 師	伊藤歌奈子
参加料	無料
申込み	9月3日(日)9時～窓口、10時～電話予約

問合せ：根本交流センター 0572-27-5500