

## トータル健康サポート事業

### 「みんなでピンポン」

みんなで仲良く卓球を楽しみましょう。  
講師による指導もあります。

【日にち】5/5、5/26(日)

\*5/26(日)講師の水野裕雅さんの指導があります。

【時間】10時～11時45分

【対象・定員】小学生以上どなたでも 20名程度

【持ち物】ラケット(貸出有)、上靴

【参加料】大人300円/1回 18歳以下100円/1回

【申込み】当日受付

\*定員に達した場合お断りすることがあります。

\*卓球台専用貸出ではありません。



## ねもとぐんぐんスクール

### 「キッズダンス」

体力増進を目的にしたキッズダンス。  
音楽に合わせて楽しくダンスをしましょう。

【日にち】初回5/18(土)

\*申込時に年間の日程をお知らせします。

(年間20回程度/他に地域行事参加あり)

【時間】16時～16時45分

【対象・定員】園児親子 15組程度

【指導】深尾由美

【持ち物】水分、上靴、スカート不可

【参加料】3,000円

【申込み】4/14(日) 9時～窓口 10時～電話受付



## 児童福祉週間協賛事業

### 「プラレールであそぼう」

【日にち】5/11(土)

【時間】10時30分～11時30分

【対象】どなたでも(未就学児は保護者の同伴)

【定員】10組程度 【参加料】無料

【申込み】4/6(土) 9時～窓口 10時～電話受付

\*個人のプラレールの持ち込みはお断りしております。



## ねもとアフタースクール

### 「小学生ダンス」

音楽に合わせてダンスを踊ります。  
地域行事でカッコよく踊りましょう。

\*申込時に年間の日程をお知らせします。

\*初回は保護者向けオリエンテーションを行います。

(年間20回程度/他に地域行事参加あり)

【日にち】初回5/18(土)

【時間】14時～14時50分

【対象・定員】小学生 25名

【指導】深尾由美

【持ち物】水分、上靴、スカート不可

【参加料】3,000円

【申込み】4/14(日) 9時～窓口 10時～電話受付



## ふれあいねもと共催事業「おはなしなあに」

手遊びと絵本の読み聞かせを楽しみましょう。育児相談もできますよ。

【日時】4/1(月) 11時～

【対象】どなたでも(未就園児は保護者同伴)

【定員】20名程度

【参加料】無料 【申込み】当日受付



## ねもとオープンサークル 無料体験

サークル活動のお仲間の輪を広げましょう

受付中

### 根本DEナイトヨガ

運動不足を解消し快適な体に変身!! 安眠効果もあるヨガです

【日時】4/17(水)もしくは5/15(水)19時～20時

【対象・定員】成人 10名

【講師】稲垣千枝子

【持ち物】ヨガマット、水分



### リトミックにじの会 こあらクラス(0歳児)

ママの温もりを感じながら、笑顔の時間を作りましょう。

【日時】4/25(木)10時5分～10時45分

【対象】R5.4.2生まれ～首すわりまでの子と保護者

【講師】リトミックにじの会

【持ち物】お子様に必要な物



## このゆびとーまれ 「春の環境美化活動」

交流センター周辺のごみ拾いをします。  
みんなのまちをきれいにしましょう。

【日時】5/11(土) 10時～11時

【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)

【定員】20名程度

【持ち物】軍手、タオル、飲み物、ひばさみ(あれば)

【参加料】無料 【申込み】受付中



### VIVAマナビバ! (根本会場講座)

- ◆楽しいヨガ ◆らくらくヨーガ
- ◆手ぶらで水彩画根本
- ◆基本の「キ」旬の野菜で極上レシピ
- ◆社交ダンスお気軽にどなたでも

詳細は、BUNBUN ねっと春号をご覧ください。



1/1に発生しました R6能登半島地震災害の義援金 51,865円  
を日赤に入金致しました。ご協力ありがとうございました。

根本小学校、22区、根本まちづくり、根本交流センター

\*申込み、お問い合わせは根本交流センターまで