

ラジオ体操をはじめよう！



7/20(土)

いつでも、どこでも、だれでもできる全身運動のラジオ体操。子どもも大人も楽しみながら、ラジオ体操 1・2 の正しい動きを学びましょう。

時 間	10時30分～11時30分
会 場	遊戯室
対 象	どなたでも(未就学児は保護者同伴)
定 員	20名程度
講 師	深尾由美 (全国ラジオ体操連盟公認1級ラジオ体操指導士)
参加料	無料
持ち物	水分、タオル、上靴
申込み	受付中