

トータル健康サポート事業 「根本健康麻雀」

「頭脳スポーツ」としての麻雀。明るく楽しく勝負します。
【日にち】1/12・19 2/9・23 3/9・23
(日曜日/全6回)

【時間】13時～16時

【対象・定員】どなたでも 24名

【持ち物】水分 【参加料】1,800円

【申込み】12/1(日) 9時～窓口 10時～電話受付

*初日のみお友だちの分のお申込みはできません。

トータル健康サポート事業 「みんなでピンポン」

みんなで仲良く卓球を楽しみましょう。

【日時】12/22(日) 10時～11時45分

*12/22(日)は講師の水野裕雅さんの指導があります。

【対象・定員】小学生以上どなたでも 16名程度

【持ち物】水分、上靴、ラケット(貸出有)

【参加料】大人300円/1回

小学生以上18歳以下100円/1回

【申込み】当日受付 9時30分より窓口

*定員に達した場合お断りすることがあります。

*卓球台専用貸出ではありません。

*小中学生の方は保護者の方に受付をお願いします。

体力増進事業

「みんなで楽しくフライングディスク教室」

柔らかなフライングディスクを使い、ディスクの投げ方から教えてもらいましょう。みんなで楽しく試合やゲームをします。

【日にち】1/11・18 2/1・8・15(土曜日/5回)

【時間】13時～14時

【対象】小中学生 【定員】30名程度

【講師】伊藤歌奈子

【持ち物】水分、室内シューズ

【参加料】無料

【申込み】12/14(土)9時～窓口 10時～電話受付

ふれあいねもと共催事業 「おはなしなあに」

読み聞かせや季節の工作を楽しみましょう

【日時】12/2(月) 11時～

【対象・定員】未就園児と保護者 20名程度

【参加料】無料 【受付】当日受付

新着本

ツミデミック 一穂ミチ



ねもとすくすくスクール

「音とともにだち♪リトミック・冬」

歌やリズムに合わせて親子でスキンシップ!音を身近に感じながら楽しい時間を過ごしましょう。

【日にち】12/13 1/10 2/14(金曜日/3回)

【時間】10時30分～11時30分

【講師】高須しおり、堀江千穂

【対象】1歳以上の未就園児とその保護者

【定員】25組

【持ち物】水分、上靴 お子さんに必要な物

【参加料】1,500円 【申込み】受付中

まなびの扉 「自力整体でセルフケア・冬」

自分の体を自分自身でケアします。心地よさを感じながら「自分の力」でゆがみを整え、「自然治癒力」を高めましょう。

【日にち】1/14・28 2/11・25 3/11

(火曜日/全5回)

【時間】13時30分～14時45分

【対象・定員】どなたでも 25名

*託児希望の方は要問合せ

【講師】神ノ川惟香子(自力整体ナビゲーター)

【持ち物】水分、スポーツタオル、ヨガマット

【参加料】2,500円

【申込み】12/8(日) 9時～窓口 10時～電話受付

トータル健康サポート 「認トレ」

若々しく元気な日々を送るため、脳トレ、工作など毎回テーマを変えたプログラムをお届けします。

【日にち】12/26 1/23 2/27(木曜日/全3回)

【時間】10時30分～11時45分

【対象・定員】どなたでも 20名程度

【参加料】1,000円 【申込み】受付中

ねもとオープンサークル スマイル体操(無料体験)

簡単なエアロビで、全身の若返りができます。とっても楽しいです、是非ご参加ください。

【日にち】毎週火曜日 開催日ならいつでも

【時間】9時～10時

【持ち物】室内シューズ、タオル、水分

【講師】岡田真依(問合せ:090-7686-2712)

らくらく筋力アップ体操 参加料無料・当日受付

【日時】12/9(月) 10時～11時30分

【講師】多治見市健康づくり推進員

年末年始休館のお知らせ

◆12/29(日)～1/3(金)まで根本交流センターはお休みさせていただきます。

*7月の施設予約は、1/4(土)9時～受付します。



根本交流センターは、指定管理者制度により(公財)多治見市文化振興事業団が多治見市から受託して管理しています。