

多治見市高齢福祉課 認知症予防講座

楽しく間違える認トレ教室

頭を使って脳トレしながら楽しく動きます。
家でできる体のほぐし方も学びましょう

2025
3/7
金曜日



時 間	10時30分～12時
会 場	根本交流センター 会議室1
対象・定員	どなたでも 20名程度
持ち物	運動のできる服装・上靴・水分
講 師	伊藤歌奈子
参加料	無料
申込み	2月2日(日)9時～窓口、10時～電話受付

問合せ：根本交流センター 0572-27-5500