

キッズチャレンジ

「デジタルアートを体験してみよう」



タブレットを使ってデジタル絵画を描こう。
自由な発想で自分らしいアートを描く体験教室です。

【日 時】8/21(木)

【時 間】10時30分～11時30分

【対象・定員】小学生以上 15名

【持ち物】水分・アイパット(あれば)

*他機種のだぶレットは使用不可

【講 師】ドコモショップ ラスパ御嵩店

【参加料】無料

【申込み】8/5(火) 9時～窓口、10時～電話

*初日のみお友だちの分のお申込みはお断りしております。

みんなテラス

星空観望会「プラネタリウムがやってくる」

秋の夜空にはどんな星が見えるかな？
室内ではプラネタリウムを開催します。



【日 時】9/21(日)

【時 間】19時30分～21時(雨天決行)

【対 象】どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

【定 員】30名

【講 師】地球村星倶楽部

【参加料】無料

【申込み】8/23(土) 9時～窓口、10時～電話

*初日のみお友だちの分のお申込みはお断りしております。

ミツ星ファミリー「プラレールであそぼう」

【日 時】8/16(土) 10時30分～11時30分

【対 象】どなたでも(未就学児は保護者の同伴)

【定 員】10組程度 【参加料】無料

【申込み】受付中

*個人のプラレールの持ち込みはお断りしております。

ふれあいねもと共催事業 「おはなしなあに」

夏休みは小学生の読み聞かせをお楽しみに



【日 時】8/4(月) 11時～

【対象・定員】どなたでも(未就学児は保護者同伴)

【参加料】無料 【受 付】当日受付

【協 力】ねもとボランティア☆キッズ

夏休み中の特別プログラム 「ワクドキタイム」 <参加料無料・申込み不要>



遊戯室のワクドキタイム！ みんなで仲良く遊びましょう。フリスビーやドッチボール、工作や読書の時間もあります。

【期 間】8/22(金)までの火曜日から金曜日

【時 間】16時～16時45分(時間が変更になることもあります)

【対 象】小学生(登録カードが出ていること)

【持ち物】水分、タオル、上靴

【内 容】当日のお楽しみです。



健康づくり推進員募集

保健センターと一緒に市民の健康づくりを推進する
ボランティアです。

主な活動：ウォーキング企画・開催、筋力アップ体操

親子散歩企画 禁煙啓発活動など

【対 象】20歳以上概ね75歳までの市民の方

【申込み】保健センター窓口、電話、メール

QRコードよりお申込みください。



【申込み期限】8/20(水)

【問合せ】保健センター TEL0572-23-5960

新着本

□育児ってこんなに笑えるんや！

□桜風堂夢ものがたり2 □逃亡者は北へ向かう

□禁忌の子 □死んだ山田と教室

□謎の香りはパン屋から □十字屋敷のピエロ

児童センターよりお願い

熱中症対策として、遊びの途中に身体を休め、水分補給の時間を設けながら子どもたちを見守っています。
水分補給の水筒(水・お茶・経口補水液)を必ず持たせてください。

ねもとオープンサークル 無料体験会 受付中

サークル活動のお仲間の輪を広げましょう

ヘルスアップ根本

全身を楽しく動かし血行を良くして体調維持、改善する体操です。(ツボ押し、ストレッチ、軽い筋トレ、リズム体操など)

【日時】9/29(月) 10時～12時

【対象・定員】成人女性 10名

【講師】長野ますみ

【持ち物】運動のできる服装と靴(外履きの靴可)

ヨガマットもしくはバスタオル、水分

