

もてなしの美濃染付 「根本焼を知っていますか」

根本焼のルーツを学んだ後、根本焼の器で昼食をいただきます。

- 【日にち】10/7(火曜日) 【時間】10時～
- 【会場】会議室1・実習室 【講師】ねもとフォーラム実行委員会
- 【対象】どなたでも(未就学児は保護者の同伴) 【定員】15名
- 【参加料】500円 【申込み】9/3(水) 9時～窓口 10時～電話



まなびの扉

「虹色ハーモニー・秋」



歌詞や曲に込められた意味や時代背景を学びながら唱歌を楽しみましょう。歌って元気！歌って健康に！

- 【日にち】9/2・16 10/7・21 11/4(火曜日/全5回)
- 【時間】13時～14時30分
- 【対象・定員】どなたでも 60名程度
*託児希望の方は要問合せ
- 【講師】齊藤順子(音楽家)
- 【持ち物】筆記用具、水分
- 【参加料】2,300円 【申込み】受付中

ねもとすくすくスクール

「音とともにだち♪リトミック・秋」



歌やリズムに合わせて親子でスキンシップ！音を身近に感じながら楽しい時間を過ごしましょう。

- 【日にち】9/26 10/10 11/14(金曜日/全3回)
- 【時間】10時30分～11時15分
- 【講師】高須しおり、堀江千穂
- 【対象・定員】6カ月以上の乳幼児とその保護者 25組
- 【持ち物】水分、上靴、お子さんに必要な物
- 【参加料】1,500円
- 【申込み】受付中(9/19以降はご相談ください)

ねもとオープンサークル 無料体験 受付中

サークル活動のお仲間の輪を広げましょう

3B 健康体操教室 ラズベリー

3B体操はどなたにも無理なく楽しみながらできる健康体操です。ぜひ一度ご体験ください。

- 【日時】10/28(火) 10時30分～12時
- 【対象・定員】どなたでも 10名
- 【講師】菅原敦子
- 【持ち物】運動のできる服装と靴(外履きの靴可)
ヨガマットもしくはバスタオル、水分



Happy Smile

岐阜県上陸、体軸体操を導入し、身体の土台を作り色々な運動に生かせる運動教室です。子どもの「できたらいいな」を大切にします。

- 【日時・対象】9/26(金) 10:00～10:50 2～3歳児
- 9/29(月) 16:00～16:50 4歳～小学4年生
- 【定員】各クラス10名
- 【講師・問合せ】haruna(070-1633-8125)
- 【持ち物】動きやすい服装・水分

新着本

- ◆麦本三歩の好きなもの ③
- ◆一撃のお嬢さま
- ◆少年とクスノキ(絵本)
- ◆目には目を
- ◆ありが
- ◆大ピンチずかん③



ふれあいねもと共催事業 「おはなしなあに」

読み聞かせや季節の工作を楽しみましょう。



- 【日時】9/1(月) 11時～
- 【対象・定員】未就園児と保護者 20名程度
- 【参加料】無料 【受付】当日受付

みんなで歌おう♪ 有志募集 参加費無料

根本ふれあいフェスティバル(11/1) やスマイルステージ(11/30) でいっしょに歌いましょう。「根本物語」も歌います。

- 【活動日】10月～11月までを予定しています。
- 【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)
- 【申込み】9/6(土)電話受付



生活習慣病予防講演会

参加料無料

睡眠の質の向上！

足裏から眠れるからだづくりをサポート

- 【日時】10/2(木)15時15分～16時45分
- 【会場】根本交流センター 小ホール
- 【対象・定員】どなたでも 50名
- 【講師】岐阜医療科学大学看護学部 立木純子
- 【参加料】足裏マッサージ用ボール代100円必要
- 【申込み】9/3(水) 9時～根本センター窓口
10時～電話(27-5500)
- 主催：ねもと地域力(認知症グループ)

児童センターよりお願い

遊戯室で遊ぶためには、室内シューズが必要です。まだ暑い日が続きます。水筒も持たせてください。