# まなびの扉 「虹色ハーモニー・冬」

歌詞や曲に込められた意味や時代背景を学びながら唱歌を楽しみましょう。歌って元気!歌って健康に!

【日にち】1/6・20 2/3・17 3/3(火曜日/全5回)

【時 間】13時~14時30分

【対象・定員】どなたでも 60名程度

\*託児希望の方は要問合せ

【講師】齊藤順子(声楽家) 【持ち物】筆記用具、水分

【参加料】2,300円 【申込み】受付中

### 公民館&交流センター連携事業

#### ふれあい囲碁・将棋交流会

囲碁将棋を通じて、技を競いながら 地域を超えた交流と親睦を深めましょう。



【日にち】2/23(月・祝)

【時 間】13時~16時(15時45分対局終了)

【定 員】40名程度

【参加料】300円(当日会場にて支払い)

【会 場】市之倉公民館 大ホール

【申込み】各公民館・交流センター12/1(月)10時~

# ふれあいねもと共催事業「おはなしなあに」

読み聞かせや季節の工作を楽しみましょう

【日 時】12/1(月) 11 時~

【対象・定員】未就園児と保護者 20名程度

【参加料】無料 【受 付】当日受付

# ねもと地域力主催 終活(End of Life)セミナー

~老いを考え、認知症への備え、人生の最後を迎える準備として~

【日にち】1/15(木)及び1/22(木)2日間セミナー

【対象・定員】どなたでも 先着50名

【参加料】300円/2日間で

【会 場】根本交流センター 小ホール

【申込み】12/8(月) 9時~

【協 力】22区 31区 明和第2町内会 ふれあいねもと 根本交流センター

日時	内容	講師
1/15 10時~11時10分	認知症対応策	南姫包括支援センター
1/22 9時半~10時50分	人生の最期の迎え方	岐阜医療科学大学
1/22 11 時~12 時	相続の問題	戸田会計事務所

#### 新美木

- ◆白鷺立つ 住田祐 ◆プライズ 村上由香
- ◆探偵小石は恋をしない 森バジル
- ◆国宝 上下 吉田修一
- ◆どら蔵 朝井まかて
- ◆パンどろぼうとスイーツ王子(児童書)



ねもとすくすくスクール

### 「音とともだち♪リトミック・冬」

歌やリズムに合わせて親子でスキンシップ!音を身近に 感じながら楽しい時間を過ごしましょう。

【日にち】12/12 1/9 2/13 (金曜日/3回)

【時 間】10時30分~11時15分

【講 師】髙須しおり、堀江千穂

【対 象】6カ月以上の未就園児とその保護者

【定 員】25組

【持ち物】水分、上靴 お子さんに必要な物

【参加料】1,500円 【申込み】受付中

# まなびの扉 「自力整体でセルフケア・冬」

自分の体を自分自身でケアします。心地よさを感じながら 「自分の力」でゆがみを整え、「自然治癒力」を高めましょう。

【日にち】1/7・21、2/4・18、3/4・18

(水曜日/全6回)

【時 間】10時30分~11時45分

【対象・定員】どなたでも 25名

\*託児希望の方は要問合せ

【講師】神ノ川惟香子(自力整体ナビゲーター)

【持ち物】水分、スポーツタオル、ヨガマット

【参加料】3,300円

【申込み】12/3(水) 9時~窓口 10時~電話受付

トータル健康サポート事業 「みんなでピンポン」 みんなで仲良く卓球を楽しみましょう。

【日 時】12/7(日) 10時~11時45分

\*12/7(日)は講師の水野裕雅さんの指導があります。 【対象・定員】小学生以上どなたでも 16 名程度

【持ち物】水分、上靴、ラケット(貸出有)

【参加料】大人300円/1回

小学生以上 18 歳以下 100 円/1 回

【申込み】当日受付 9時30分より窓口

\*小中学生の方は保護者の方に受付をお願いします。

らくらく筋力アップ体操 参加料無料・当日受付

【日 時】12/8(月) 10時~11時30分

【講師】多治見市健康づくり推進員

#### 年末年始休館のお知らせ

◆12/29(月)~1/3(土)まで根本交流センターは お休みです。

\*7月の施設予約は、1/4(日)9時~受付します。

根本交流センターは、指定管理者制度により(公財)多治見市文化振興事業団が多治見市から受託して管理しています。