



ねもと交流センター便り

Feb.

2026/ 2

No.155

[所在地] : 多治見市根本町 3 丁目 55 番地の 1 [TEL] 0572-27-5500 [FAX] 0572-27-1068

[メールアドレス] nemoto@tajimi-bunka.or.jp

[ホームページ] <https://www.tajimi-bunka.or.jp/nemoto/>

根本まちづくり共催事業

「みんなで歩こう・遊ぼう」～第9回クイズ王決定戦～

交流センターを出発し諏訪神社までの道のりをみんなで歩きます。

老若男女どなたでもご参加いただけます。ウォーキングの後には第9回クイズ王決定戦などを行います。

【日付】 3/8(日)

【集合時間】 9時

【解散時間】 12 時頃

【集合解散】 根本交流センター *小雨決行(ホームページにてお知らせします)

【対象】 どなたでも(未就学児は保護者同伴)

【定員】 120 名

【参加料】 無料

【持ち物】 動きやすい服装、水分

【申込み】 受付中

【協力】 交通安全協会根本分会、民生児童委員協議会 他

【共催】 根本交流センター ねもとレインボー☆キッズ グリーン



多治見市高齢福祉課 認知症予防講座

「コグニサイズ」(体と脳がよろこぶ運動)



コグニサイズとは、認知症予防運動のことです。軽い運動をしながら頭で計算やしりとりをして脳を活性化させます。間違えて笑い楽しく体と脳を鍛えましょう。

【日時】 3/5(木) 10 時 30 分～11 時 45 分 【対象・定員】 どなたでも 20 名程度

【講師】 深尾由美 *コグニサイズインストラクター *NCA 日本コンディショニング協会インストラクター

【持ち物】 運動ができる服装、上靴、水分

【参加料】 無料

【申込み】 受付中

