

# 令和8年度 会員募集定期利用団体



| ジャンル  | 活動内容            | 団体名                              | 活動日            |   |
|-------|-----------------|----------------------------------|----------------|---|
|       |                 |                                  | 曜日             | 時間  |
| 子ども   | フラダンス           | アロハ ケイ フラスタジオ<br>根本ケイキ           | 第1・2・3<br>月・水曜 | 18:00-19:00                               |
|       | チアダンス           | ケイダンス<br>K Dance                 | 毎週<br>金・土曜     | 17:00-18:30                               |
|       | 子ども運動           | J-STYLE<br>放課後体育クラブ根本            | 第2・4金曜         | 16:00-17:00                               |
|       | バランス<br>ボール     | J-STYLE<br>キッズパラボ                | 第1・3金曜         | 17:00-18:00                               |
|       | 新体操             | さくらRGC                           | 毎週木曜           | 18:30-20:00                               |
|       | 剣道              | 高根山剣道クラブ                         | 毎週水曜           | 19:00-21:00                               |
|       | 空手              | 空手道 栄神会                          | 毎週木曜           | 18:00-21:00                               |
|       | 書道              | 和光書道教室                           | 第1・2・3<br>月曜   | 16:00-18:00                               |
|       | 書き方             | 字の教室                             | 毎週水曜           | 16:00-18:00                               |
|       | 英会話             | リーアン イングリッシュ<br>LEANN ENGLISH    | 毎週月曜           | 15:00-21:00                               |
| 音楽    | 民謡              | 楽しい民謡 栄道会                        | 第1・3金曜         | 10:00-12:00                               |
|       | 合唱              | おはようコーラス                         | 第1・3・4<br>水曜   | 9:30-11:00                                |
|       |                 | ひだまりコーラス                         | 毎週金曜           | 19:00-20:30                               |
|       |                 | 混声合唱団レヴェールス                      | 毎週土曜           | 19:00-21:00                               |
|       | ハーモニカ           | アマビレハーモニーズ根本                     | 第2・4金曜         | 10:00-11:00<br>13:00-14:00<br>16:00-17:00 |
|       |                 | 根本ハーモニーズ                         | 第2・4金曜         | 14:00-16:00                               |
|       | 琴               | さくら会根本                           | 第2・4土曜         | 9:00-12:00                                |
|       | ギター             | 多治見ギタースクール                       | 第2・4水曜         | 13:00-16:00                               |
|       | 詩吟              | 根本吟詠会                            | 月3回<br>月曜      | 13:00-15:00                               |
| 趣味・教養 | 俳句              | 結葉句会                             | 第4火曜           | 14:00-16:00                               |
|       |                 | 若葉句会                             | 第3水曜           | 9:00-12:00                                |
|       | 書道              | 名古屋書芸院                           | 毎週月曜           | 19:00-21:00                               |
|       | フラワー<br>アレンジメント | フラワーサークル135                      | 毎週金曜           | 13:00-17:00                               |
|       | 絵手紙             | あやめの会                            | 第3金曜           | 10:00-12:00                               |
|       | 着付け             | 着付け“明己教室”                        | 第2水曜           | 10:00-12:00                               |
|       | 草木染             | プチトマト染色小組                        | 第4木曜           | 13:00-15:00                               |
|       |                 | 染め物に親しむ会                         | 第2火曜           | 13:00-15:00                               |
|       | 木版画             | グループ・モク・木                        | 第1・3木曜         | 13:00-15:00                               |
|       | 語学              | アンニョン！韓国語会話                      | 第1・3火曜         | 10:00-12:00                               |
| 学び    | 一齋会             | 隔月<br>第3木曜                       | 10:00-12:00    |   |
| 健康    | 健康体操            | ヘルスアップ根本                         | 毎週月曜           | 10:00-12:00                               |
|       |                 | キーブ エス<br>keep-N                 | 毎週月曜           | 14:00-15:00                               |
|       |                 | ラキーラ<br>Raki:ra                  | 毎週火曜           | 19:00-21:00                               |
|       |                 | ピ コツバン ビンセイ タイソウ<br>美ライン骨盤と美姿勢体操 | 毎週水曜           | 11:00-12:00                               |

| ジャンル     | 活動内容         | 団体名                       | 活動日          |                            |
|----------|--------------|---------------------------|--------------|----------------------------|
|          |              |                           | 曜日           | 時間                         |
| 健康       | 太極拳          | さわやかせせらぎ太極拳クラブ            | 毎週木曜         | 13:00-15:00                |
|          |              | 多治見悠々タイチー                 | 毎週火曜         | 18:00-19:00<br>19:00-21:00 |
|          | 3B体操         | 3B体操教室ラズベリー               | 第2・4火曜       | 10:30-11:30                |
|          | バランス<br>ボール  | ジェイ スタイル<br>J-STYLE       | 第1・2・4<br>月曜 | 10:00-12:00                |
|          | エアロビ体操       | スマイル体操                    | 毎週火曜         | 9:00-10:00                 |
|          | 空手体操         | 空手アカデミー                   | 毎週水曜         | 13:00-14:00                |
|          | 自力整体         | 自力整体(根本)                  | 第1・2・3<br>水曜 | 14:00-16:00                |
|          | 足指マッサージ      | 新婦人 プチトマト                 | 第4火曜         | 9:00-12:00                 |
|          | ヨガ           | ヨガ                        | 朝のリフレッシュヨーガ  | 隔週月曜                       |
| ストレッチヨーガ |              |                           | 毎週火曜         | 14:00-15:00                |
| ヨーガ      |              |                           | 毎週月曜         | 19:00-21:00                |
| 笑いヨガ     | たじみ笑いヨガクラブ根本 | 毎週月曜                      | 10:30-11:30  |                            |
| ダンス      | フラダンス        | アロハ ケイ フラスタジオ<br>モキハナ     | 第1・2・3<br>木曜 | 10:00-12:00                |
|          |              | アロハ ケイ フラスタジオ<br>リリー      | 第1・2・3<br>金曜 | 20:00-21:00                |
|          |              | フラ・ココナッツ                  | 第2・4金曜       | 19:00-21:00                |
|          |              | フラ・ジャスミン                  | 第1・3火曜       | 10:00-12:00                |
|          | レイオキカ        | 第1・3水曜                    | 18:00-20:00  |                            |
| ズンバ      | 多治見ズンバサークル   | 毎週<br>月・水曜                | 12:00-13:00  |                            |
| 料理       | 料理           | 多治見市食生活改善推進員協<br>議会 根本支部  | 第2水曜         | 9:30-13:30                 |
| 活動団体     | その他          | 退公連女性部 おしゃべりサロン           | 第2木曜         | 10:00-12:00                |
|          |              | 年金者組合多治見支部                | 第2日曜         | 13:00-15:00                |
|          |              | 社会保障推進協議会                 | 隔月土曜         | 14:00-16:00                |
| 子育て      | スコーレ家庭教育振興協会 | 不定期 月1回                   |              |                            |
| 子ども食堂    | 根本なかよし食堂     | 第3土曜                      | 9:00-14:00   |                            |
| 地域交流     | 地域交流         | ねもと地域力 交流グループ<br>(健康食)    | 第4金曜         | 10:00-12:00                |
|          |              | ねもと地域力交流グループ<br>(写真を楽しむ会) | 第3火曜         | 13:00-16:00                |
|          |              | ねもと地域力交流グループ<br>(野菜教室)    | 第3月曜         | 13:00-16:00                |
|          |              | ねもと地域力<br>オレンジカフェ(認知症)    | 隔月<br>水・土曜   | 13:00-16:00                |
|          |              | ねもと地域力交流グループ<br>(将棋のひろば)  | 毎週土曜         | 9:00-12:00                 |
|          |              | ねもと地域力交流グループ<br>(認知症予防教室) | 奇数月          | 9:00-12:00                 |

令和8年4月現在 詳細はお尋ねください

