

中高生応援事業

# 一緒に作ろう！！簡単ごはん&スイーツ

暑さに負けないスタミナ料理！

ジャージャー麺を作ろう



## メニュー

★ジャージャー麺

★具だくさんスープ

★コールスローサラダ

★胡麻団子

【日にち】 8月18日（火曜日）

【時間】 10時～13時

【対象・定員】 中学生以上 16名

【持ち物】 エプロン 三角巾 布巾 水分

【参加料】 400円

【申込み】 7/2(日) 9時～窓口 10時～電話受付

【講師】 食生活改善推進員協議会 根本支部

【問合わせ】 根本交流センター 0572-27-5500