

### 「子ども座禅会」

毎年恒例になりました夏休み子ども座禅会。姿勢を正して精神統一。集中力を高め、心をきたえましょう。



- 【日にち】7/30(木)
- 【時間】9時～10時(受付8時30分より)
- 【対象・定員】小学生30名
- 【集合・解散】元昌寺
- 【持ち物】水分、ハンカチ、靴下、からぶき用雑巾
- 【参加料】無料
- 【申込み】受付中

### 「みんなでピンポン」

みんなで仲良く卓球を楽しみましょう。



- 【日にち】7/12・19(日)
- \*7/19は講師の指導があります。
- 【時間】10時～12時
- 【対象・定員】小学生以上どなたでも 16名程度
- 【持ち物】水分、上靴、ラケット(貸出有)
- 【参加料】大人300円/1回  
18歳以下100円/1回
- 【申込み】当日受付 9時30分より窓口

### 「おはなしなあに」

- 【日時】7/6(月) 11時～
- 【対象・定員】未就園児と保護者 20名程度
- 【参加料】無料
- 【受付】当日受付



### 「プラレールであそぼう」



- 【日時】8/8(土) 10時30分～11時30分
- 【対象】どなたでも(未就学児は保護者の同伴)
- 【定員】10組程度 【参加料】無料
- 【申込み】7/4(土) 9時～窓口 10時～電話
- \*個人のプラレールの持ち込みはお断りしております。

- 【日にち】9/6・27 10/11・18  
11/8・15 12/13・20(日曜日/8回)
- 【時間】13時～16時
- 【対象・定員】成人 28名 【参加料】3,200円
- 【申込み】7/1(水) 9時～窓口 10時～電話

### ギャラリーNEMOTO

七夕飾りをしよう 6/16(火)～7/8(水)まで  
董根本幼稚園の園児七夕交流会 6/29(月)10時30分～

#### 新刊本

- めしのせ食堂 山口恵以子
- 空き家と移住 垣谷美雨
- 異常に非ず 桜木紫乃
- プティック 池井戸潤
- 一次元の挿し木 松下龍之助
- 謎の香はパン屋から2 土屋うさぎ



#### 児童センターよりお願い

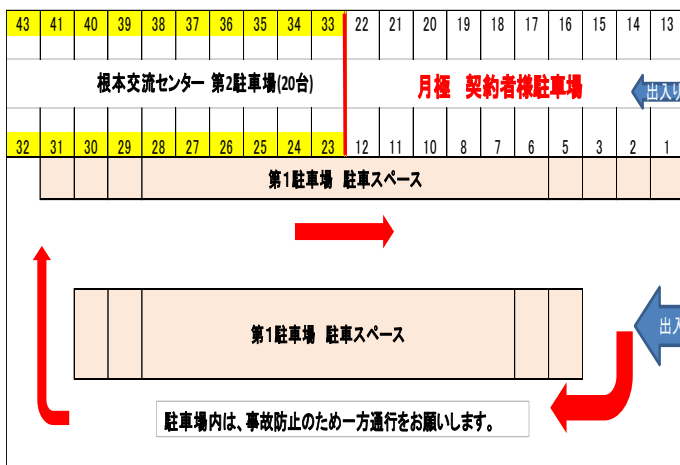
熱中症対策として、水分補給の水筒(水・お茶・スポーツドリンク)を必ず持たせてください。

#### らくらく筋力アップ体操 参加料無料・当日受付

- 【日時】7/13(月) 10時～11時30分
- 【持ち物】運動ができる服装 上靴 水分  
ヨガマットもしくはバスタオル

#### 駐車場ご利用のお願い

安全のため駐車場内は一方通行をお願いします。



事故防止のため一時停止を