

こども座禅会

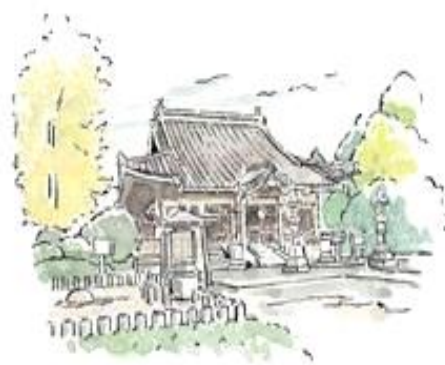
2026

と き： 7月30日(木)
午前8時30分受付

ところ： 元昌寺 本堂

根本町9丁目157

現地集合・現地解散



なつやす
夏休み 静かなお寺で
ざぜん たいけん
座禅の体験を
してみよう！

*持ち物： 飲み物・ハンカチ、くつ
ぞうきんなど

時 間 割

8:30 ~ 受付開始

【~8:50までに受付をすませてね】

9:00 はじまりの言葉・

和尚さんのおはなし

9:15 座禅(15分)

9:30 休憩(5分)

9:40 座禅(15分)

9:55 おわりの言葉・おはなし

10:00 ほうしかつどう・あとかたづけ

10:15頃 解散

先着順で定員小学生30名です！

7月25日までにお申し込み下さい

5分間のほうしかつどうがあります

☆参加賞があるよ

主 催： 根本まちづくり

共 催： 根本交流センター TEL 27-5500 (申し込み先)