



ねもと交流センター便り

Aug.
2026/ **8**
No.161

【所在地】多治見市根本町3丁目55番地の1 【TEL】0572-27-5500 【FAX】0572-27-1068

【メールアドレス】nemoto@tajimi-bunka.or.jp

【ホームページ】<https://www.tajimi-bunka.or.jp/nemoto/>



まなびの扉 虹色ハーモニー・秋

歌詞や曲に込められた意味や時代背景を学びながら唱歌を楽しみましょう。
歌って元気！歌って健康に！

【日にち】10/6・20 11/17 12/1・15 (火曜日/全5回)

【時 間】13時20分～14時50分

【対象・定員】どなたでも 60名程度 *託児希望の方は要問合せ

【講 師】齊藤順子(声楽家)

【持ち物】筆記用具、水分 【参加料】3,000円

【申込み】受付中



まなびの扉 自力整体でセルフケア・秋

自分の体を自分自身でケアします。
心地よさを感じながら
「自分の力」でゆがみを整え、
「自然治癒力」を高めましょう



【日にち】10/7・21 11/4・18 12/2
(水曜日/全5回)

【時 間】10時30分～11時45分

【対象・定員】どなたでも 25名

*託児希望の方は要問合せ

【講 師】神ノ川惟香子(自力整体ナビゲーター)

【持ち物】水分、スポーツタオル、ヨガマット

【参加料】3,000円

【申込み】9/2(水)9時～窓口 10時～電話

まなびの扉 バランスボール 中期

バランスボールは体のゆがみを整え、体幹を鍛えることができる優れたエクササイズです。

【日にち】9/9 10/14・28 11/11・25
(水曜日/全5回)

【時 間】13時15分～14時30分

【対象・定員】どなたでも 25名

*託児希望の方は要問い合わせ

【講 師】市原真由香

【持ち物】水分、ヨガマット(無料貸出有)

バランスボール(有料貸出有)

【参加料】3,000円

(ボールの貸し出し500円/5回)

【申込み】8/2(日) 9時～窓口 10時～電話



体力増進事業 夏休み中の特別プログラム

ワクドキタイム

参加料無料 当日受付

遊戯室のワクドキタイム！ みんなで仲良く遊びましょう。フリスビーやカプラ、他にも楽しいことがたくさん！！

【期 間】8/12(水)～8/21(金)までの平日

【時 間】16時～16時45分 *時間に変更になることもあります

【対 象】小学生(登録カードが出ていること) 【持ち物】水分、タオル、上靴



根本交流センターは、指定管理者制度により(公財)多治見市文化振興事業団が多治見市から受託して管理しています。