

ねもとすくすくスクール **New**

「親子わくわく体操教室」

できた！！の気持ちを大切に。
わくわくが自信につながります。
親子で一緒にカラダを動かしましょう。



【日にち】9/26(土)

【時 間】10時30分～11時15分

【対 象】満2歳～3・4歳(年少)の親子

【定 員】20組

【講 師】深尾由美(多治見市体操協会)

【持ち物】親子とも動きやすい服装(スカート不可)
水分、上靴

【参加料】600円 【申込み】受付中

ふれあいねもと共催事業

「おはなしなあに」



手遊びと絵本の読み聞かせを楽しみましょう。
育児相談もできます。

【日 時】9/7(月) 11時～

【対象・定員】どなたでも(未就学児は保護者同伴)

【参加料】無料 【受 付】当日受付

トータル健康サポート事業

「自力整体でセルフケア」



心地よさを感じながら「自分の力」で
ゆがみを整え、「自然治癒力」を高めましょう。

【日にち】10/7・21 11/4・18 12/2
(水曜日/全5回)

【時 間】10時30分～11時45分

【対象・定員】どなたでも 25名

*託児希望の方は要問合せ

【講 師】神ノ川惟香子(自力整体ナビゲーター)

【持ち物】水分、スポーツタオル、ヨガマット

【参加料】3,000円

【申込み】9/2(水) 9時～窓口 10時～電話

らくらく筋力アップ体操 9月はお休みです。

新着本

- ◆青のナースシューズ 藤岡陽子
- ◆ファイア・ドーム 上、下 辻村深月
- ◆多類婚姻譚 風良ゆう



トータル健康サポート事業

「脳イキキコグニサイズ」

運動×脳トレ ダブルの刺激で
若々しい脳をキープしましょう。



【日にち】9/17 10/15(木曜日)

【時 間】10時30分～11時30分

【対象・定員】どなたでも 15名

(10名に達しない時は開講しません)

【講 師】深尾由美

【持ち物】水分、上靴 動きやすい服装

【参加料】1,000円(2回)

*1回のみご希望の方は600円

【申込み】受付中

トータル健康サポート事業

「みんなでピンポン」



みんなで仲良く卓球を
楽しみましょう。

【日にち】9/27(日) 講師の指導があります。

【時 間】10時～12時

【対象・定員】小学生以上どなたでも 16名程度

【持ち物】水分、上靴 ラケット(貸出有)

【参加料】大人300円/1回

18歳以下100円/1回

【申込み】当日受付 9時30分より窓口

みんなテラス

星空観望会「プラネタリウムがやってくる」

【日にち】9/13(日)

【時 間】19時～20時30分(雨天決行)

【対 象】どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

【定 員】30名

【講 師】地球村星倶楽部

【参加料】無料 【申込み】受付中



第2回健康づくり活動講演会

前立腺がんの診断と治療

男性が罹るがんの中で最も多いのが「前立腺がん」です。
前立腺がんの「基礎知識と診断・治療方法」をお話します。

【日時】10/1(木) 14時～15時20分

【会場】根本交流センター 会議室2

【対象・定員】どなたでも 30名

【講師】県立多治見病院 泌尿器科 藤田高史先生

【参加料】無料

【申込み】9/8(火)9時～根本交流センター窓口

10時～電話

*講演終了後「安心にくらすための防犯教室」20分

主催：ねもと地域力(認知症支援グループ)