

やまびこ

多治見市精華交流センター

〒507-0027

岐阜県多治見市上野町 4-23-1

【電話】0572-25-1533 【FAX】0572-25-2366

【ホームページ】<https://www.tajimi-bunka.or.jp/seika/>

【メール】seika@tajimi-bunka.or.jp

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定している講座・イベントが中止もしくは延期となる可能性があります。

精華交流センター・市之倉公民館・養正公民館3館合同事業

冬を彩る 寄せ植え教室

寄せ植えの植え方の基本・育て方を楽しく学びましょう!!

12月19日(日) 13:30 ~ 15:30

会場：精華交流センター 大ホール 定員：20名程度

講師：江口 美恵子さん 参加費：1,300円

持ち物：はさみ・使い捨て手袋・持ち帰り用袋(大)

My鉢(あれば…直径25cm程度のもの)

申込み：10月31日(日) 10時~窓口、11時~電話受付

※12月10日以降のキャンセルはできません。



My鉢持参で
SDGs!!

クリスマスお楽しみ会

~精華 de 聖歌♪~

12月18日(土) 13:30 ~ 14:50

会場：大ホール

対象：どなたでも(未就学児は保護者同伴)

定員：50名程度

チケット代：100円

チケット販売：10月25日(月)

9時~窓口 10時~電話受付



『ららら精華』
も出演します

プログラム

☆オープニング

☆ケルトの伝統音楽コンサート

演奏者：『山ノぼうし』

☆ゲーム …など



おはようサロン

11月8日(月)

9:00~ 健康チェック
(血圧・体脂肪測定)

10:00~ 『やさしいヨーガ』
やさしく体をほぐし、
リフレッシュしましょう。

会場：大ホール
講師：中村 福美さん

定員：30名程度

持ち物：ヨガマット又はバスタオル

参加費：無料 申込み：受付中



らくらく筋力アップ体操

11月8日(月)

椅子に座ってできる体操です。

時間：13:30~15:00

会場：大ホール

講師：多治見市保健センター
健康づくり推進員

持ち物：動きやすい服装・飲み物

室内シューズ

ヨガマット又はバスタオル

参加費：無料

申込み：不要



折り紙サロン

11月22日(月)

今月は『りぼん・きのこ』です。
どなたでもお気軽にお越しください。

時間：10:00~11:30

会場：研修室

参加費：100円

持ち物：なし

申込み：受付中

