第 48 号　2024 年 4 月　発行

精華交流センター広報

やまびこ 4

多治見市精華交流センター
〒507－0027
岐阜県多治見市上野町 4-23-1
【電話】0572-25-1533　【FAX】0572-25-2366
【ホームページ】https://www.tajimi-bunka.or.jp/seika/
【メール】seika@tajimi-bunka.or.jp

【公民館】　開館時間:9:00～21:30　　休館日:年末年始（12/29～1/3）
【児童館】　開館時間:10:00～18:00　　休館日:毎週日曜日・祝日・年末年始（12/29～1/3）
★行事の実施時間及びその前後は、遊戯室で遊べない場合があります。ご了承ください。

大人講座 コグニサイズで健康長寿・春

日　時：4/10・24、5/22、6/26
10：00～11：30
（水曜日・全４回）
申込み受付中
頭と体を同時に動かすことで
脳の活動を活発にします。
講　師：深尾 由美
参加費：2,000 円
定　員：20 名

大人講座 さわやか体操・春

日　時：4/15、5/20、6/3・17、7/1
13：30～15：00
（月曜日・全５回）
椅子に座って楽しく運動しましょう。
講　師：阪井 睦子
参加費：2,500 円
定　員：30 名
申込み受付中

大人講座 自力整体で『自然治癒力』UP !!・春

日　時：4/15・22、5/20、6/3・17
10：00～11：30
（月曜日・全５回）
全身の気の巡りを良くしましょう！
講　師：神ノ川 惟香子
参加費：2,500 円
定　員：20 名
申込み受付中

毎月開催！ きっずぱーく

幼児から小学生まで挑戦できるよ！
ぜひ来てね！
日　時：4 月 10 日(水)・11 日(木)
14：00～16：30
競技内容：ケンステップ
ドブル
対　象：小学生まで
（未就学児は保護者同伴）
参加費：無料
申込み：３月 20 日(水･祝)から

4月 折り紙サロン

４月 22 日（月）
10：00～11：30
『金太郎』
参加費：100 円
申込み受付中

らくらく筋力アップ体操

４月８日（月）
13：30～15：00
申込み不要
講　師：多治見市健康づくり推進員
参加費：無料
持ち物：飲み物・室内シューズ
ヨガマットまたはバスタオル

おはようサロン

毎月第２月曜日
開催！

４月８日（月）
９：30～　健康チェック
（血圧・体脂肪測定）
10：00～『楽々☆はぴ☆とれ』
楽しく体を動かし
元気な体をつくりましょう！

会　場：大ホール
講　師：小西 美保
対　象：どなたでも
定　員：３０名　　参加費：無料

持ち物：飲み物
室内シューズ
フェイスタオル

5月～9月 月替わりイベントの予定（8月はお休みです）

5/13【脳トレ･筋トレ･笑っトレ!】
☆思いっきり笑って
頭も体もスッキリしましょう！
講師：青木 久子

6/10【メディカル健康ダンス】
☆正しい体の使い方で
ダンスを楽しもう！
講師：太田 厚美

7/8【やさしいヨーガ】
☆やさしく体をほぐし、
リフレッシュしましょう！
講師：中村 福美

9/9【健康フラダンス】
☆ゆったりフラダンスで
心と体をほぐそう！
講師：伊藤 恭子

☆初日の申込みは、９時から窓口、空きがあれば 10 時から電話受付可。
☆子ども向け有料講座の申し込みは保護者の方でお願いします。
☆初日のみ、お友だちの分の申込みはご遠慮ください。
☆すべての行事には、未就学児は保護者の同伴が必要です。

せいかアフタースクール

一輪車クラブ

一輪車に乗って、おまつりで発表しよう！

日　時：初回 5/25～ R7.2/1（土曜日・全９回）
　　Ⓐ13：15～14：00　Ⓑ14：15～15：00
対　象：小学生
参加費：500 円
定　員：各組 15 名　　申込み：4/21　（日）

※Ⓐ…初心者
　Ⓑ…立ち乗りができる

Ｙｕｍｍｙクラブ

みんなでかんたんお料理作りを楽しもう！

日　時：5/18、7/6、9/21、11/16、
　　R7. 1/18、3/15
　　10：30～13：00（土曜日・全６回）
対　象：小学生　　参加費：2,500 円
定　員：12 名　　申込み：4/14　（日）

せいかすくすくスクール

キッズビクスで体を動かそう！

リズムに合わせて親子で体を動かそう！

日　時：4/17、5/15、6/19、7/17、9/18
　　10：30～11：15（水曜日・全５回）
講　師：堀尾 尚美
対　象：1～3 歳児と保護者（R3.4.2～R5.4.1 生）
参加費：2,500 円　（子ども一人）
定　員：２０組

申込み受付中

せいか de リトミック

リトミック・知育遊び・ベビー英語などがあります。

日　時：4/12、5/10、6/14、7/12、9/13
　　10：30～11：15（金曜日・全５回）
講　師：スマイルキッズ・リトミック
対　象：1～3 歳児と保護者（R3.4.2～R5.4.1 生）
参加費：2,500 円
定　員：２０組

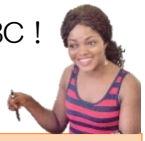
申込み受付中

ポーシャ先生とABC　ポーシャ先生と Let's English

大人講座

日　時（共通）：4/16、5/21、6/18、7/16、9/17　（火曜日・全５回）　前期クラス

ポーシャ先生と体を動かしながら 楽しく ABC！
時　間：15：15～16：00
対　象：園児（年中・年長）
参加費：2,500 円
定　員：10 名



講師：ポーシャ
(Portia Boateng)

子どもの習い事の後のスキマ時間を活かして受講できます！
時　間：16：15～17：00
対　象：大人（①『ポーシャ先生と ABC』受講生の保護者 ②一般）
参加費：①託児付き 3,500 円
　　※子ども一人増の場合 500 円プラス
　　②一般(大人のみ) 3,000 円　　定　員：８名

申込み受付中

R６年度『乳幼児クラブ』前期クラス

親子で色々なあそびを年齢別に楽しみます。
親同士・子ども同士の交流もできて、お友達作りにピッタリです。

たまご		【対象】6 ヵ月～1 歳児と保護者（R5.4.2～R5.9.30 生） 【日にち】5/17、6/7・21、7/5、9/6・20　（金曜日・全６回）
ひよこ		【対象】1 歳児～2 歳児と保護者（R4.4.2～R5.4.1 生） 【日にち】5/9・23、6/13・27、7/4、9/12　（木曜日・全６回）
バンビ		【対象】2 歳児～3 歳児と保護者（R3.4.2～R4.4.1 生） 【日にち】5/16、6/6・20、7/11、9/5・19（木曜日・全６回）

時　間：10：30～11：15
参加費：1 家族 500 円（兄弟姉妹を連れての参加可）
定　員：各クラス 25 組　　申込み：４月７日（日）

せいかパルパル・ぱーくサポーター

（小学生）　（中学生・高校生）

行事などのお手伝いをしてくれる小学生・中学生・高校生を募集しています。　**初回：５月 11 日（土）10：30～11：30**

きっずぱーく　夏まつり　クリスマスお楽しみ会　精華交流センターまつり

対　象：小学生・中学生・高校生
持ち物：飲み物、タオル、筆記用具　申込み：３月 20 日(水･祝)

新着図書

・墓じまいラプソディ	垣谷 美雨
・襷がけの二人	嶋津 輝
・なれのはて	加藤 シゲアキ
・一線の湖	砥上 裕將

VIVA！マナビバ！春

・日本の伝統楽器「尺八入門」
・ゼロから始めるハワイアンフラ
詳しい情報は「ＢＵＮＢＵＮねっと春号」でご確認ください。

精華交流センター施設予約についてお知らせ　〖調整申込み〗 ４月受付　R6 年 11 月分