

自力整体で「自己治癒力」UP!!・秋

全身の気の巡りを良くしましょう。

日 時：10/4・10/18・11/1・11/15・12/6
10：00～11：30（月曜日・全5回）

会 場：大ホール
講 師：神川 惟香子さん
参加費：2,500円
対 象：どなたでも
定 員：20名程度
持ち物：動きやすい服装・フェイスタオル・飲み物
ヨガマットまたはバスタオル
申込み：受付中



さわやか体操♪秋

椅子に座ってできる運動で楽しく体を動かしましょう！

日 時：10/4・10/18・11/1・11/15・12/6
13：30～15：00（月曜日・全5回）

会 場：大ホール
講 師：阪井 睦子さん
参加費：2,500円
対 象：どなたでも
定 員：30名程度
持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・飲み物
タオル・ヨガマットまたはバスタオル
申込み：受付中



ペタペタおえかき ～おえかきフーケのおくいもの～

手型・足型で壁面アートをつくりましょう！作品は、精華交流センター内に展示します。

日 時：7月20日（火）10：30～11：30
会 場：遊戯室
参加費：無料

対 象：未就園児と保護者
持ち物：汚れてもいい服装・飲み物・タオルなど
申込み：受付中（6/22（火）～）



毎月開催!

きっずぱーく

8/16（月）～21（土）

小学生までだれでも挑戦できるので、ぜひ遊びにきてくださいね。

時 間：14：00～16：30
会 場：遊戯室
競技内容：ディスクッター
対 象：小学生まで
（未就学児は保護者同伴）
申込み：7月20日（火）～



7月14日（水）15日（木）は
「でこびん星とばし」をやります

精華母親クラブ いらっくすま

《いつから必要？何から始める？》

～乳幼児から始める性教育～

日 時：7/14（水）10：30～12：00
会 場：研修室 講 師：いどまりさん
対 象：地域の健全育成に興味がある方
参加費：非会員 700円（会員 500円）
申込み：受付中

《親子で運動教室～考えて動く力を養う～》

日 時：8/6（金）10：30～12：00
会 場：大ホール 講 師：TAM運動スクール
対 象：地域の健全育成に興味がある親子
参加費：非会員 300円（会員 100円）
申込み：7/1（木）～

VIVA! マニバ! 夏

★お試しバレエ〈夜の部〉
★伝統楽器 尺八演奏入門
詳しい情報は「BUNBUN ねっと夏号」でご確認ください。



らくらく筋力アップ体操

7月12日（月）（毎月第2月曜日）

椅子に座ってできる体操を一緒に行います。
お気軽にご参加ください。

時 間：13：30～15：00
会 場：大ホール
講 師：多治見市健康づくり推進員
持ち物：動きやすい服装・室内シューズ
飲み物・ヨガマットまたはバスタオル
参加費：無料 申込み：不要



新着図書



- ☆その扉をたたく音 瀬尾 まいこ
- ☆ドキュメント 湊 かなえ
- ☆小さな神たちの祭 内館 牧子
- ☆魂手形 宮部 みゆき

1階ロビーのピックアップコーナーに「課題図書」が入りました。ぜひ、ご利用ください！

会員募集

精華ジュニアバトンクラブ ーバトントワリング体験ー

きらきら回るバトンで、楽しく踊りましょう！
日 時：7/29・8/5・8/19（木曜日・全3回）
15：00～16：00

会 費：3回で1,000円
会 場：研修室
対 象：3才～小学3年生
問合せ：楓 ☎080-3072-4886

