

精華交流センター広報

# やまびこ 12

## 多治見市精華交流センター

〒507-0027

岐阜県多治見市上野町 4-23-1

【電話】0572-25-1533 【FAX】0572-25-2366

【ホームページ】<https://www.tajimi-bunka.or.jp/seika/>

【メール】seika@tajimi-bunka.or.jp

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定している講座・イベントが中止もしくは延期となる可能性があります。

## クリスマスお楽しみ会 ~精華de聖歌~

12月17日(土) 13:30 開演 (13:15 開場)

会場：大ホール

定員：80名

対象：どなたでも (未就学児は保護者同伴)

参加費：100円

チケット販売：10月24日(月)

9時~窓口 10時~電話受付

〈共催〉精華母親クラブ りらくくすま

ープログラムー

☆オープニング演奏：ららら精華

☆ヴァイオリンとピアノのコンサート

演奏：『michikusa』

☆ゲーム



## おはようサロン

12月12日(月)

9:00~ 健康チェック(血圧・体脂肪測定)

10:00~ 『ゆったり太極拳』

ゆったりとした動きで癒しましょう。

講師：片山 三規子

参加費：無料

定員：30名

対象：どなたでも

申込み：受付中



## 新春ウォーキング

精華交流センター活性化委員会事業

## 開運厄除け 令和5年五社詣

令和5年1月14日(土)

精華地区の五社(本土神社・弁天池・白山神社・御嶽神社・薬師稲荷)を参拝します。

集合時間：9:30 精華交流センター集合

距離：約4km(所要時間 約2時間)

参加費：無料

持ち物：飲み物・帽子・タオル

申込み：不要 ※雨天中止

問合せ：精華交流センター ☎25-1533

共催：多治見市保健センター ☎23-5960



予告!

1月9日(月) 『落語を楽しもう!』

出演：奥山 元



※健康チェックはお休みです。

## さわやか体操・冬

椅子に座って楽しく運動をしましょう!

日時：令和5年 1/16、1/30、2/6、2/20、3/6

13:30~15:00(月曜日・全5回)

講師：阪井 睦子

参加費：2,500円

定員：30名 対象：どなたでも

持ち物：飲み物・室内シューズ・

ヨガマットまたはバスタオル

申込み：11月20日(日)



## 市民のための健康講座

## 腰痛・ひざ・足の痛み予防

令和5年1月23日(月) 14:00~15:00

寝たきり予備軍にならないよう、毎日続けられる簡単な運動を覚えて『健康寿命』をのばしましょう!

講師：木村 信博

(県立多治見病院 リハビリテーション科技師長)

参加費：無料

定員：30名

申込み：11月20日(日)



## 自力整体で「自然治癒力」UP!!・冬

日 時：令和5年1/16、1/30、2/6、2/20、3/6  
 10：00～11：30（月曜日・全5回）  
 講 師：神ノ川 惟香子  
 参加費：2,500円  
 定 員：20名  
 持ち物：飲み物・長めのフェイスタオル  
 ヨガマットまたはバスタオル  
 申込み：11月20日（日）



## らくらく筋力アップ体操

椅子や床のできる体操を一緒に行います。  
 日 時：12月12日（月）（毎月第2月曜日）  
 13：30～15：00  
 講 師：多治見市健康づくり推進員  
 参加費：無料  
 持ち物：飲み物・室内シューズ  
 ヨガマットまたはバスタオル  
 申込み：不要 〈共催：多治見市保健センター〉



## 折り紙サロン

12月は『新聞紙で作るバッグ』です。  
 一緒に楽しく作品を折りましょう。  
 日 時：12月26日（月）（毎月第4月曜日）  
 10：00～11：30  
 参加費：100円  
 対 象：どなたでも  
 申込み：受付中



## 精華ギャラリー

『リメイク展』 リメイク・クラブ  
 期 間：12月8日（木）～12月20日（火）  
 どうぞお楽しみに！



## 新着図書

- おいしいごはんが食べられますように 高瀬 隼子
- よって件のごとし 宮部 みゆき
- 朽ちゆく庭 伊岡 瞬
- 蹴れ、彦五郎 今村 翔吾
- こいごころ 畠中 恵
- 財布は踊る 原田 ひ香
- 先祖探偵 新川 帆立
- その本は ヨシタケシンスケ・又吉 直樹

## おおそうじ

精華交流センターのおおそうじをします。  
 お手伝いをしてくれる小・中・高生を募集します！  
 日 時：12月28日（水）  
 集合場所：遊戯室 10：30～11：30  
 対 象：小学生、中学生・高校生  
 持ち物：飲み物、タオルなど  
 申込み：11月20日（日）



おおそうじのあとは  
ゲームのお楽しみ！

## ペタペタおえかき

足型でオリジナルアートをつくりましょう。  
 日 時：令和5年1月11日（水）  
 10：30～11：30  
 対 象：未就園児と保護者  
 定 員：15組  
 参加費：無料  
 申込み：12月7日（水）より  
 【テーマ】あしがたハートのおくりもの



## きっずばーく

小学生までだれでも挑戦できるよ！  
 日 時：12月14日（水）・15日（木）  
 14：00～16：30  
 競技内容：なわとび1分間チャレンジ  
 ブロックス  
 対 象：小学生まで（未就学児は保護者同伴）  
 参加費：無料 申込み：受付中



## 精華校区青少年まちづくり市民会議共催事業 第20回

## 一みんなて書こう書初め大会

日 時：令和5年1月5日（木）  
 受 付：9：15～10：00 終了  
 会 場：大ホール  
 対 象：小学生・中学生  
 参加費：無料  
 申込み：事前予約制 12/10（土）～12/20（火）  
 ※詳細は、精華校区青少年まちづくり市民会議発行の  
 チラシをご参照ください。  
 問合せ：柴田 ☎090-3157-9760



## 年末年始 休館日のお知らせ

12月29日（木）～1月3日（火）

## 精華交流センター施設予約についてお知らせ

【調整申込み】 12月受付 R5年7月分