

精華交流センター広報 第18号 2021年9月1日発行

やまびこ

多治見市精華交流センター

〒507-0027

岐阜県多治見市上野町 4-23-1

【電話】0572-25-1533 【FAX】0572-25-2366

【ホームページ】<http://www.tajimi-bunka.or.jp/seika/>

【メール】seika@tajimi-bunka.or.jp

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定している講座・イベントが中止もしくは延期となる可能性があります。

感謝と挑戦のTYK 体育館連携事業

ほび☆どれ

~Touch is Language of Love!

親子で楽しくスキンシップ&ママトレ~

ママとキッズのためのクラスです。身体をしっかりと動かして、親子でリフレッシュしましょう!

日時: 10月22日(金) 10:30~11:15

会場: 大ホール

講師: 小西 美保さん

定員: 20組程度

対象: 未就園児と保護者

参加費: 1家族 500円

持ち物: 動きやすい服装・飲み物・タオル

申込み: 9月8日(水) 9時~窓口、10時~電話受付



講師: 小西さん

せいかアフタースクールららら精華

みんなで楽しく楽器を演奏する小学生の音楽クラブです。「クリスマスおたのしみ会」「交流センターまつり」で発表します!

日時: 9月25日(土) ~

10:30~11:30

詳細はホームページにて記載

会場: 研修室 対象: 小学生

定員: 15名程度 参加費: 無料

持ち物: 筆記用具・飲み物

申込み: 受付中



精華交流センターのホームページはこちら♪



おはようサロン

9月13日(月) (毎月第2月曜日)

9:00~ 健康チェック(血圧・体脂肪測定)

10:00~ 『健康フラダンス』

フラダンスで心と体をほぐしましょう!

会場: 大ホール

講師: 伊藤 恭子さん 定員: 30名程度

参加費: 無料

申込み: 受付中



毎月開催! きっずばーく

小学生までだれでも挑戦できるよ! 遊びにきてね!

日時: 10月13日(水)・14日(木)

14:00~16:30

会場: 遊戯室 競技内容: 紙ひこうきとばし

対象: 小学生まで(未就学児は保護者同伴)

参加費: 無料 申込み: 9月20日(月・祝) ~

9/22(水)・24(金)は「ピンポン玉1分間チャレンジ」です。



折り紙サロン

9月27日(月) (毎月第4月曜日)

今月は『りぼん・きのこ』です。

時間: 10:00~11:30

会場: 研修室

参加費: 100円

持ち物: なし

申込み: 受付中



自力整体で「自然治癒力」UP!!・秋

全身の気の巡りを良くしましょう。

日時: 10/4・10/18・11/1・11/15・12/6

10:00~11:30(月曜日・全5回)

会場: 大ホール

講師: 神ノ川 惟香子さん 参加費: 2,500円

定員: 20名程度 対象: どなたでも

持ち物: 動きやすい服装・フェイスタオル・飲み物

ヨガマットまたはバスタオル

申込み: 受付中

らくらく筋力アップ体操

椅子に座ってできる体操を一緒に行います。

日時: 9月13日(月) 13:30~15:00

会場: 大ホール

講師: 多治見市健康づくり推進員

持ち物: 動きやすい服装・室内シューズ

飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

参加費: 無料 申込み: 不要



さわやか体操♪秋

椅子に座ってできる運動で楽しく体を動かしましょう!

日時: 10/4・10/18・11/1・11/15・12/6

13:30~15:00(月曜日・全5回)

会場: 大ホール

講師: 阪井 睦子さん 参加費: 2,500円

定員: 30名程度 対象: どなたでも

持ち物: 動きやすい服装・室内シューズ・飲み物

タオル・ヨガマットまたはバスタオル

申込み: 受付中