

精華交流センター広報 第18号 2021年9月1日発行

やまびこ

多治見市精華交流センター

〒507-0027

岐阜県多治見市上野町 4-23-1

【電話】0572-25-1533 【FAX】0572-25-2366

【ホームページ】<http://www.tajimi-bunka.or.jp/seika/>

【メール】seika@tajimi-bunka.or.jp

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定している講座・イベントが中止もしくは延期となる可能性があります。

感謝と挑戦のTYK 体育館連携事業

ほび☆どれ

~Touch is Language of Love!

親子で楽しくスキンシップ&ママトレ~

ママとキッズのためのクラスです。身体をしっかりと動かして、親子でリフレッシュしましょう！

日時：10月22日（金）10：30～11：15

会場：大ホール

講師：小西 美保さん

定員：20組程度

対象：未就園児と保護者

参加費：1家族500円

持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル

申込み：9月8日（水）9時～窓口、10時～電話受付



講師：小西さん

せいかアフタースクールららら精華

みんなで楽しく楽器を演奏する小学生の音楽クラブです。「クリスマスおたのしみ会」「交流センターまつり」で発表します！

日時：9月25日（土）～

10：30～11：30

詳細はホームページにて記載

会場：研修室 対象：小学生

定員：15名程度 参加費：無料

持ち物：筆記用具・飲み物

申込み：受付中



精華交流センターのホームページはこちら♪



おはようサロン

9月13日（月）（毎月第2月曜日）

9：00～ 健康チェック（血圧・体脂肪測定）

10：00～ 『健康フラダンス』

フラダンスで心と体をほぐしましょう！

会場：大ホール

講師：伊藤 恭子さん 定員：30名程度

参加費：無料

申込み：受付中



毎月開催！

きっずばーく

小学生までだれでも挑戦できるよ！遊びにきてね！

日時：10月13日（水）・14日（木）

14：00～16：30

会場：遊戯室 競技内容：紙ひこうきとばし

対象：小学生まで（未就学児は保護者同伴）

参加費：無料 申込み：9月20日（月・祝）～

9/22（水）・24（金）は「ピンポン玉1分間チャレンジ」です。



折り紙サロン

9月27日（月）（毎月第4月曜日）

今月は『りぼん・きのこ』です。

時間：10：00～11：30

会場：研修室

参加費：100円

持ち物：なし

申込み：受付中



自力整体で「自然治癒力」UP!!・秋

全身の気の巡りを良くしましょう。

日時：10/4・10/18・11/1・11/15・12/6

10：00～11：30（月曜日・全5回）

会場：大ホール

講師：神ノ川 惟香子さん 参加費：2,500円

定員：20名程度 対象：どなたでも

持ち物：動きやすい服装・フェイスタオル・飲み物

ヨガマットまたはバスタオル

申込み：受付中

らくらく筋力アップ体操

椅子に座ってできる体操を一緒に行います。

日時：9月13日（月）13：30～15：00

会場：大ホール

講師：多治見市健康づくり推進員

持ち物：動きやすい服装・室内シューズ

飲み物・ヨガマットまたはバスタオル

参加費：無料 申込み：不要



さわやか体操♪秋

椅子に座ってできる運動で楽しく体を動かしましょう！

日時：10/4・10/18・11/1・11/15・12/6

13：30～15：00（月曜日・全5回）

会場：大ホール

講師：阪井 睦子さん 参加費：2,500円

定員：30名程度 対象：どなたでも

持ち物：動きやすい服装・室内シューズ・飲み物

タオル・ヨガマットまたはバスタオル

申込み：受付中