

# やまびこ

## 多治見市精華交流センター

〒507-0027

岐阜県多治見市上野町 4-23-1

【電話】0572-25-1533 【FAX】0572-25-2366

【ホームページ】<https://www.tajimi-bunka.or.jp/seika/>

【メール】seika@tajimi-bunka.or.jp

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定している講座・イベントが中止もしくは延期となる可能性があります。

## あけましておめでとうございます



旧年中は、みなさまの温かいご支援やご理解を賜り厚く御礼申し上げます。  
本年も皆様との絆を大切にしながら、多くの方々の期待に応えることができるよう  
職員一同頑張っております。どうぞ、本年もよろしくお願い申し上げます。

年末年始の休館は 12月29日(水)～1月3日(月) となります。



### 子育て講演会 『子育て』から『子育て』へ ～子への接し方～

『子育て』は、子どもが一人立ちできるよう、親が愛情を持って育むもの。

教師時代を通して得た経験談や、子への接し方のお話を聞きましょう。

**2月11日(金・祝)** 開場 13:45 開演 14:00～15:00

【会場】大ホール 【講師】渡邊 正紘さん

【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)

【定員】40名程度

【参加費】無料 【整理券】配布中



### 新春ウォーキング 開運回除け 多治見三大神社初詣

令和4年、最初の開運詣をして明るい1年を過ごしましょう!

**1月15日(土)** 9時30分 精華交流センター集合

【持ち物】飲み物・帽子・タオル 【距離】約4km(所要時間:約2時間)

【参加費】無料

【申込み】不要 ※雨天中止

【問合せ】精華交流センター ☎25-1533

多治見市保健センター ☎23-5960



3つの神社を巡ります!  
本土神社・白山神社・新羅神社

精華交流センター活性化委員会事業  
共催:多治見市保健センター



### おはようサロン

1月10日(月・祝)

9:00～ 健康チェック  
(血圧・体脂肪測定)

10:00～ 『不調改善ストレッチ2』  
猫背とポッコリおなかを  
解消しましょう!

会場:大ホール

講師:深尾 由美さん

定員:30名程度

持ち物:ヨガマット又はバスタオル

参加費:無料 申込み:受付中

### らくらく筋力アップ体操

1月10日(月・祝)

椅子に座ってできる体操です。

時間:13:30～15:00

会場:大ホール

講師:多治見市保健センター  
健康づくり推進員

持ち物:動きやすい服装・飲み物

室内シューズ

ヨガマット又はバスタオル

参加費:無料

申込み:不要



### 折り紙サロン

1月24日(月)

今月は『節分いわし・メッセージカード』です。どなたでもお気軽にお越しください。

時間:10:00～11:30

会場:研修室

参加費:100円

持ち物:なし

申込み:受付中

